

برنامه کلاسهای ورزشی در سالن شهید موحدی

«مخصوص پرسنل خانم»

رشته ورزشی	مربی	روز	ساعت
بدمینتون	خانم سلطانی	یکشنبه	۱۲ الی ۱۴
تنیس روی میز	خانم بلوچی	یکشنبه	۱۲ الی ۱۴
دارت	خانم مولائی	سه شنبه	۱۲ الی ۱۴
شنا	خانم حقانی	پنج شنبه	۱۱ الی ۱۳
والیبال	خانم شیری	دوشنبه	۱۴ الی ۱۶
شطرنج	آقای خیری	یکشنبه	۱۲ الی ۱۴
داژبال	خانم نظری	یکشنبه	۱۲ الی ۱۴
پيلاتس	خانم نیکوکارزاده	یکشنبه و سه شنبه	۱۲ الی ۱۴
بدنسازی	خانم وهابی	یکشنبه و سه شنبه	۱۲ الی ۱۴

➤ روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۲ الی ۱۴ سالن ورزشی شهید موحدی مخصوص استفاده پرسنل خانم می باشد.

➤ ورود به سالن جهت پرسنل گرامی با کارت مخصوص سالن که می بایست از مدیریت تربیت بدنی دریافت نمایند امکان پذیر می باشد.

➤ داشتن کارت بیمه ورزشی جهت ورود به سالن و تهیه کارت الزامی است.

مدیریت تربیت بدنی