

برنامه کلاسهای ورزشی در سالن شهید موحدی

«مخصوص پرسنل خانم»

ساعت	روز	مربی	رشته ورزشی
۱۲ الی ۱۴	یکشنبه	خانم زمانی	بدمینتون
۱۲ الی ۱۴	سه شنبه	خانم یزدخواستی	طناب کشی
۱۲ الی ۱۴	سه شنبه	خانم بلوچی	تنیس روی میز
۱۳:۳۰ الی ۱۵	شنبه	خانم عابدینی	دارت
۱۲:۳۰ الی ۱۴	یکشنبه	خانم نادعلی	آمادگی جسمانی
۱۲ الی ۱۴	دوشنبه	خانم شریفی	فوتسال
۱۱ الی ۱۳	پنج شنبه	خانم حقانی	شنا
۱۴ الی ۱۶	دوشنبه	خانم شیری	والیبال
۱۲ الی ۱۳:۳۰	یکشنبه	آقای خیری	شطرنج
۱۲ الی ۱۴	سه شنبه	خانم نظری	داژبال
۱۲ الی ۱۴	یکشنبه و سه شنبه	خانم نیکوکارزاده	پیلاتس
۱۲ الی ۱۴	یکشنبه و سه شنبه	خانم قدیری	بدنسازي

- روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۲ الی ۱۴ سالن ورزشی شهید موحدی مخصوص استفاده پرسنل خانم می باشد.
- ورود به سالن جهت پرسنل گرامی با کارت مخصوص سالن که می باشد از مدیریت تربیت بدنی دریافت نمایند امکان پذیر می باشد.
- داشتن کارت بیمه ورزشی جهت ورود به سالن و تهیه کارت الزامی است.

مدیریت تربیت بدنی