

برنامه کلاسهای ورزشی در سالن شهید موحدی

«مخصوص پرسنل خانم»

رشته ورزشی	مربی	روز	ساعت
بدمینتون	خانم سلطانی	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14
تنیس روی میز	خانم بلوچی	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14
دارت	خانم عابدینی	شنبه	12 الی 14
شنا	خانم حقانی	پنج شنبه	11 الی 13
والیبال	خانم شیری	دوشنبه	14 الی 16
شطرنج	آقای خیری	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14
داژبال	خانم نظری	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14
پيلاتس	خانم نیکوکارزاده	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14
بدنسازي	خانم شیری	یکشنبه و سه شنبه	12 الی 14

➤ روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت 12 الی 14 سالن ورزشی شهید موحدی مخصوص استفاده پرسنل خانم می باشد.

➤ ورود به سالن جهت پرسنل گرامی با کارت مخصوص سالن که می بایست از مدیریت تربیت بدنی دریافت نمایند امکان پذیر می باشد.

➤ داشتن کارت بیمه ورزشی جهت ورود به سالن و تهیه کارت الزامی است.

مدیریت تربیت بدنی