

برنامه کلاسهای ورزشی در سالن شهید موحدی

«مخصوص پرسنل خانم»

رشته ورزشی	مربی	روز	ساعت
بدمینتون	خانم سلطانی	سه شنبه	۱۲ الی ۱۴
تنیس روی میز	خانم بلوچی	یکشنبه	۱۲ الی ۱۴
پیلاتس	خانم نیکوکارزاده	یکشنبه و سه شنبه	۱۲ الی ۱۴
بدنسازی و کار با دستگاه	خانم گودرزی	یکشنبه و سه شنبه	۱۲ الی ۱۴

➤ روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۲ الی ۱۴ سالن ورزشی شهید موحدی مخصوص استفاده پرسنل خانم می باشد.

➤ ورود به سالن جهت پرسنل گرامی با کارت مخصوص سالن که می بایست از مدیریت تربیت بدنی دریافت نمایند امکان پذیر می باشد.

➤ داشتن کارت بیمه ورزشی جهت ورود به سالن و تهیه کارت الزامی است.

مدیریت تربیت بدنی