



راهنمای عمومی و فنی
سومین المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
«بخش آقایان»

زمان: آذرماه ۱۴۰۱

مکان: خزرآباد ساری

«ستاد برگزاری المپیاد»

بنام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه برنگذرد

مقدمه :

به منظور ارج نهادن به تلاش‌های ورزشکاران و زحمات مریبان ایشان در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان ستاد، دانشگاه‌ها و سازمان‌های تابعه، با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روحی و حضور هر چه بیشتر ایشان در عرصه فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی و براساس مصوبه کمیته ورزش کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سومین المپیاد ورزشی آقایان برگزار می‌شود. به همین منظور شرایط عمومی و فنی المپیاد، براساس قوانین و مقررات فدراسیون هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح زیر اعلام می‌شود.

ماده ۱: اهداف برگزاری

- عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزش‌های قهرمانی و همگانی
- تقویت روحیه‌ی خودباوری، نشاط و شادابی در بین همکاران
- افزایش توانمندی‌ها و آمادگی جسمانی همکاران
- توسعه‌ی ورزش و علاقمندی به انجام فعالیت‌های ورزشی از طریق برنامه‌های توسعه‌ای در میان کارکنان شاغل در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور
- ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات موضوعه در رشته‌های ورزشی مصوب المپیاد

ماده ۲: رشته‌های ورزشی

۱. فوتسال
۲. والیبال
۳. تنیس روی میز
۴. دarts
۵. شطرنج
۶. شنا

ماده ۳: قوانین و مقررات عمومی

- ۱- مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده اداره کل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می‌باشد.
- ۲- سرپرستان تیم‌ها موظفند در جلساتی که به همین منظور از سوی ستاد برگزاری المپیاد تشکیل می‌شود، حضور داشته و حداکثر تلاش خویش در راستای بهبود فرآیند اجرای المپیاد را مد نظر داشته باشند.
- ۳- مسئولیت اعزام و بازگشت تیم‌های شرکت‌کننده، رفت و آمد درون شهری و بین شهری، دریافت مأموریت ورزشی، انجام آزمون‌های پزشکی لازم به منظور اطلاع از سلامت ورزشکاران، بررسی صلاحیت مریبان و سرپرستان ورزشی و تمامی موارد قانونی و پیش‌بینی نشده، به عهده دانشگاه/ سازمان اعزام‌کننده خواهد بود.

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۴- تمامی سرپرستان تیم های ورزشی موظفند نسبت به سلامت ورزشکاران تیم های خود، از نظر مصرف مواد نیروزا و ممنوعه و مضر، اطمینان کامل حاصل کنند. بدیهی است عواقب و مسئولیت ناشی از این گونه موارد، مستقیماً به عهده مسئولین و سرپرستان تیم های شرکت کننده خواهد بود.

۵- هریک از شرکت کنندگان، تنها مجاز به شرکت در یک رشته ورزشی هستند و جابجایی نفرات در بین رشته ها از سوی دانشگاه ها مجاز نخواهد بود.

۶- شرکت کارکنان ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور و سازمان های تابعه که سابقه عضویت در تیم های ملی، لیگ های برتر و سایر لیگ های کشور را دارند، **بلامانع** است.

۷- **هر دانشگاه / سازمان موظف است از بازیکنان بالای ۴۰ سال در رشته های ورزشی به شرح زیر معرفی نماید.**

۱-۷ رشته های فوتسال و والیبال حداقل ۲ نفر

۲-۷ رشته های شطرنج، دارت و تنیس روی میز؛ در هر رشته حداقل یک نفر.

۳-۷ رشته شنا: برابر رده سنی اعلام شده در بخش مربوطه.

۸- تمامی ورزشکاران، مربیان، دست اندرکاران و کادر فنی تیم های شرکت کننده در مسابقات، ملزم به استفاده از لباس های متحدالشکل، مناسب و مطابق با استاندارد ورزشی با قید نام یا آرم دانشگاه / سازمان مربوط هستند. ورزشکاران لازم است با پیراهن ورزشی شماره دار در هر دو طرف لباس حضور یابند.

۹- پشتیبانی و تهیه لباس های ورزشی و سایر ملزومات تیم های شرکت کننده، به عهده دانشگاه / سازمان مربوط است.

تبصره: در مسابقات فوتسال و والیبال، داشتن دو دست لباس با رنگ متفاوت الزامی است.

۱۰- همراه داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای بازیکنان، سرپرستان و مربیان الزامی است.

۱۱- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون مربوط و موارد مندرج در این راهنما و توافقات حاصله در جلسه هماهنگی، برگزار خواهد شد.

ماده ۴: قوانین انضباطی و اخلاقی

۱- مسابقات برابر مرامنامه المپیادهای ورزشی و مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه و در فضای صمیمانه ورزشی برگزار خواهد شد.

۲- احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی، فنی و داوران مسابقات، از اصول اولیه و پذیرفته شده در همه رقابت های ورزشی تلقی می شود.

۳- شایسته است شرکت کنندگان در مسابقات، خود را به رعایت رفتار و بازی جوانمردانه ملزم نمایند.

۴- احترام و حفظ حرمت پیشکسوتان، رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات، از اهداف فرهنگی المپیاد محسوب شده و انتظار می رود همه شرکت کنندگان، نسبت به رعایت آن اهتمام ورزند.

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۵- کمیته فنی و انضباطی به منظور حفظ حریم و شئونات حاکم بر مسابقات، با فرد/ افراد خاطی (بر هم‌زننده نظم مسابقات، ارتکاب رفتار غیرورزشی، ایجاد هرج و مرج و...) برخورد و از حضور ایشان در ادامه مسابقات ممانعت بعمل خواهد آورد.

ماده ۵: اعضای کمیته انضباطی - فنی

اعضای کمیته انضباطی - فنی المپیاد متشکل است از:

- نماینده ستاد برگزاری المپیاد
- سرپرست فنی مسابقات
- ناظر/ نماینده فدراسیون مربوطه
- یک نفر از سرپرستان حاضر در مسابقات به انتخاب حاضرین در جلسه هماهنگی
- نماینده معاونت فنی المپیاد

ماده ۶: نحوه برگزاری مسابقات

۱- زمان و مکان برگزاری جلسه هماهنگی و قرعه‌کشی تمامی رشته‌های ورزشی، در بدو ورود و زمان پذیرش، به اطلاع تیم‌های شرکت کننده خواهد رسید.

۲- مسابقات برابر برنامه زمان بندی ارائه شده برگزار خواهد شد.

یادآوری: عدم حضور به موقع در محل مسابقه، بمنزله انصراف از بازی تلقی خواهد شد. بنابراین ضروری است تیم‌ها/ بازیکنان، نیم ساعت قبل از شروع رقابت، در محل برگزاری مسابقه حضور یابند.

۳- کارت‌های صادر شده از سوی کمیته پذیرش همراه با کارت ملی، مدرک شناسایی معتبر در مسابقه بوده و همراه داشتن این کارت‌ها در طول رقابت‌ها و در تمامی اماکن مربوط به المپیاد الزامی است.

ماده ۷: نحوه رده بندی نهایی المپیاد

۱- رده بندی نهایی المپیاد بر مبنای مرغوبیت مدال‌های کسب شده تیم‌ها در هریک از رشته‌های ورزشی برابر جدول زیر محاسبه خواهد شد.

ردیف	رشته ورزشی	رده مسابقات	محاسبه مدال
۱	فوتسال	تیمی	✓
۲	والیبال	تیمی	✓

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ردیف	رشته ورزشی	رده مسابقات	محاسبه مدال
۳	تنیس روی میز	تیمی	✓
۴	دارت	تیمی	✓
۵	شطرنج	میز	✓
۶	شنا	انفرادی	✓
		مختلط و آزاد تیمی	✓
		تیمی	-

۲- مدال‌های بدست آمده در رشته‌های تیمی، یک مدال محاسبه می‌شود.

ماده ۸: موارد پیش بینی نشده

کمیته فنی مسابقات مسئول حل و فصل هرگونه موارد پیش بینی نشده در طول رقابت‌ها خواهد بود.

ماده ۹: اعتراضات

هرگونه اعتراض صرفاً به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به کمیته فنی مسابقات قابل رسیدگی است و در صورت وارد بودن اعتراض، وجه تسلیمی مسترد خواهد شد.

تبصره: در مسابقات متوالی، تسلیم اعتراض بلافاصله پس از پایان بازی انجام شود.



المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قوانین و مقررات فنی مسابقات فوتسال

۱- مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال و توافقات جلسات هماهنگی انجام خواهد شد.

۲- تعداد اعضای هر تیم (۱۰ نفر بازیکن، ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست) جمعاً ۱۲ نفر می باشد. (مربی و سرپرست حق بازی ندارند)

تبصره: حداقل ۲ نفر از بازیکنان اعزامی بایستی بالای ۴۰ سال باشند.

۳- البسه و وسایل الزامی بازیکنان شامل: کفش سالنی، پیراهن شماره دار، شورت، جوراب و قلم بند می باشد.

توجه: تیمها می بایست قبل از آغاز مسابقات رنگ پیراهن تیم خود را به ترتیب لباس اول و لباس دوم کتباً به مسئول برگزاری اعلام نمایند. ضمناً شماره پیراهن بازیکنان می بایست تا پایان مسابقات ثابت باشد.

۴- مسابقات در دو وقت ۱۵ دقیقه ای رونده با استراحت ۵ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام خواهد شد.

۵- مسابقات در مرحله اول بصورت گروه بندی و دوره ای برگزار شده و از هر گروه ۲ تیم به دور بعد صعود خواهند کرد.

۶- مرحله دوم مسابقات و بعد از آن بصورت حذفی انجام خواهد شد و در صورت تساوی مستقیم؛ پنالتی و در مسابقه فینال، ۲ وقت ۵ دقیقه ای به وقت قانونی اضافه خواهد شد.

۷- بازیکنی که در ۲ مسابقه کارت زرد دریافت نماید، از بازی بعد محروم می شود. ضمناً بازیکنی که کارت قرمز دریافت می کند مشروط بر آنکه خطای شدیدتری انجام نداده باشد از همان بازی و بازی بعد محروم می باشد. در غیر اینصورت تصمیم کمیته فنی مسابقات نافذ خواهد بود.

۸- در هر مسابقه به تیم برنده سه، بازنده صفر و در صورت تساوی به طرفین یک امتیاز تعلق خواهد گرفت. در صورت تساوی امتیازات؛ در مرحله اول، تفاضل گل، سپس گل زده بیشتر و در نهایت؛ نتیجه مسابقه بین آن دو تیم تعیین کننده تیم صعودکننده خواهد بود. در صورت تساوی همه شرایط، نتیجه پنالتی صوری تعیین کننده می باشد.

تذکره: پنالتی صوری در مرحله مقدماتی و پس از کسب نتیجه مساوی، توسط هریک از طرفین به اجرا گذاشته می شود.

۹- تیمها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند. بدیهی است در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.

۱۰- بازیکنان ذخیره تیم ها می بایست علاوه بر پوشیدن لباس یکدست تیم، از کاور یکرنگ در هنگام استقرار روی نیمکت ذخیره استفاده نمایند.

توزیع مدال واحکام:

۱- به نفرات تیم های اول تا سوم حکم و مدال و به تیم های برتر جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .

۲- در این دوره از مسابقات آقای گل از طرف کمیته برگزاری معرفی می گردد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال

- ۱- بازی ها مطابق قوانین رسمی فدراسیون والیبال و مصوبات جلسه هماهنگی برگزار می شود.
- ۲- هر تیم متشکل از ۱۰ بازیکن به همراه ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست (جمعاً ۱۲ نفر) خواهند بود. (مربی و سرپرست حق بازی ندارند)
- تبصره ۱: حداقل ۲ نفر از بازیکنان اعزامی بایستی بالای ۴۰ سال باشند.
- ۳- بازی ها در مرحله مقدماتی بصورت دوره ای و در دور دوم بصورت حذفی برگزار خواهد شد.
- ۴- تمامی بازی ها در مرحله مقدماتی و دور دوم و نهایی بصورت ۲ دست از ۳ دست برگزار خواهد شد که در دست سوم (نتیجه) ۱۵ امتیازی خواهد بود.
- ۵- تیم ها موظف هستند از پیراهن های متحدالشکل و شماره دار استفاده نمایند (شماره سینه + شماره پشت پیراهن)
- تبصره ۲: حضور هر تیم با دو دست لباس با رنگ متفاوت الزامی است.
- ۶- شماره لباس بازیکنان بایستی از ۱ الی ۲۰ باشد.
- ۷- هر تیم می تواند از یک لیبرو از بین ۱۰ بازیکن استفاده نماید (رنگ لباس وی متفاوت با سایر بازیکنان باشد).
- ۸- تیم ها با توجه به ساعت و محل برگزاری مسابقات بایستی نیم ساعت قبل از برنامه اعلام شده در سالن حضور یابند و مسابقات طبق برنامه انجام می گیرد.
- ۹- مطابق قرعه کشی امکان اینکه تعدادی از تیم ها در یک روز ۲ بازی انجام دهند وجود دارد.
- ۱۰- به همراه داشتن ID کارت مسابقات در کلیه بازی ها الزامی است.
- ۱۱- تیم ها موظفند لیست اسامی کلیه اعضای تیم (بازیکن - مربی - سرپرست) را بصورت لاتین و فارسی و با ذکر شماره پیراهن بازیکنان، در فرم پیوست (پیوست شماره ۱) قید نموده و قبل از شروع جلسه قرعه کشی به سرپرست فنی مسابقات ارایه نمایند.

نحوه امتیاز دهی به تیم ها در دور مقدماتی:

امتیاز	نتیجه	تیم برنده / بازنده
۳	۲-۰	تیم برنده
۲	۲-۱	تیم برنده
صفر	۰-۲	تیم بازنده
یک	۱-۲	تیم بازنده

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۱۲- از هرگروه در مرحله مقدماتی ۲ تیم به مرحله دوم صعود خواهند نمود.

۱۳- سایر موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.

اعتراضات: اعتراضات بایستی بلافاصله بعد از اتمام بازی به صورت مکتوب، بوسیله سرپرست تیم به همراه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال تحویل سرپرست فنی مسابقات گردد.

توزیع مدال و احکام:

۱- به نفرات تیم های اول تا سوم حکم و مدال اهدا خواهد شد.

۲- به تیم های برتر حکم و جام قهرمانی اعطا خواهد شد.



المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قوانین و مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز

- ۱- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران و توافقات جلسه هماهنگی برگزار می‌شود.
- ۲- هر تیم متشکل از ۳ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست؛ جمعاً ۵ نفر خواهند بود.
تذکر: دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می‌باشد.
- ۳- مسابقات بصورت تیمی برگزار می‌شود.
- ۴- سیستم برگزاری مسابقات بصورت سوئیت لینگ و ۳ از ۵ می‌باشد.
- ۵- مسابقات بصورت دوره ای - حذفی برگزار می‌گردد. مرحله مقدماتی، رقابت ها بصورت دوره‌ای در گروه‌ها برگزار و از هر گروه ۲ تیم به مرحله بعد صعود می‌کند. در مرحله بعد، رقابت ها بصورت حذفی تا تعیین مقام ها ادامه پیدا خواهد کرد.
- ۶- توپ مسابقات از جنس پلاستیک به رنگ سفید وُرد کاپ ۴۰ + و مورد تأیید فدراسیون تنیس روی میز می‌باشد.
- ۷- لباس بازیکنان در مسابقات تیمی باید متحدالشکل باشد (شامل تی شرت، شلوارک یا شلوار ورزشی مناسب رشته، غیر از رنگ سفید).
- ۸- راکت بازیکنان می‌بایست قانونی و حتماً دارای تأییدیه (ITTF) باشد.

توزیع مدال و احکام:

- به بازیکنان تیم های اول تا سوم مشترک، حکم و مدال و به تیم‌های برتر جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.



المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قوانین و مقررات فنی مسابقات دарт

۱. مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن دارت کشور و توافقات حاصله در جلسه هماهنگی برگزار می‌شود.
۲. هر تیم متشکل از ۴ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می‌باشد.
- تذکر: دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می‌باشد.
۳. مسابقات در دو (۲) روز برگزار می‌شود.
۴. مسابقات بصورت دبل پایان به انجام خواهد رسید.
۴. تمامی تیم‌ها موظفند برابر زمان اعلام شده از سوی معاونت فنی المپیاد و قبل از مراسم قرعه‌کشی برای بررسی و تکمیل فرم ترکیب اعضای تیم، به سرپرست فنی مسابقات مراجعه نمایند.
۵. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابت‌ها الزامی است.
۶. تمامی تیم‌ها ملزم به استفاده از لباس متحدالشکل و کفش مناسب هستند.
۷. تأخیر بیشتر از ۵ دقیقه در زمان مشخص شده، توسط تیم در ایستگاه دارت اعلام شده، به منزله باخت تیم از مسابقه خواهد بود.
۸. تیم شروع کننده مسابقه بوسیله پرتاب Middle تعیین می‌شود.
۹. بازیکنان موظفند که سه دارت استاندارد همراه داشته باشند.

• توزیع مدال و احکام:

- به نفرات تیم‌های اول تا سوم حکم و مدال و به تیم‌های برتر جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.



المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج

- (۱) قوانین فیده و فدراسیون شطرنج کشور حاکم بر مسابقات می باشد.
- (۲) مسابقات به صورت تیمی برگزار می شود.
- (۳) تعداد نفرات هر تیم ۴ بازیکن می باشد که بر روی ۳ میز رقابت خواهند کرد و یک نفر به عنوان بازیکن ذخیره (میز ۴) خواهد بود. برای هر بازی حضور حداقل ۲ بازیکن الزامی است، در غیر اینصورت پس از پایان زمان غیبت مجاز، تیم بازنده محسوب خواهد شد. (برد تیمی ۲ و امتیاز بازی ۳ بر ۰)
- تبصره ۱:** دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می باشد.
- (۴) مسابقات به روش سوئیس - تیمی و در ۹ دور برگزار می شود.
- (۵) زمان بازی ها ۶۰ دقیقه برای کل بازی با ۳۰ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت می باشد.
- (۶) رده بندی تیمها بر اساس امتیاز تیمی (Match Point) در پایان مسابقات تعیین می شود که در صورت تساوی دو یا چند تیم از روش پوئن شکنی به شرح زیر استفاده خواهد شد:
- الف) مجموع امتیاز کسب شده (Game Point) (ب) دیدار مستقیم (ج) برگر تیمی**
- (۷) رده بندی نهایی میزها براساس مجموع امتیازات کسب شده توسط هر بازیکن می باشد که در صورت تساوی امتیاز بین دو یا چند بازیکن از روش پوئن شکنی به ترتیب زیر استفاده می گردد.
- الف) درصد امتیاز بالاتر (ب) تعداد بازی بیشتر (ج) تیم برتر**
- (۸) بازیکنان میزهای ۱ تا ۳ موظف به انجام ۶۰ درصد بازیها می باشند. (بازی از ۹ دور).
- (۹) بازیکن میز ۴ موظف به انجام ۴۰ درصد بازیهاست. (بازی از ۹ دور).
- (۱۰) ثبت حرکات در مسابقات الزامی خواهد بود.
- تبصره ۲:** در صورت عدم ثبت توسط بازیکن، ۱۵ دقیقه از زمان ایشان کسر می گردد.
- (۱۱) زمان مجاز تأخیر برای هر بازیکن ۱۵ دقیقه از زمان آغاز هر دور می باشد.
- (۱۲) اعضای هیأت ژوری مسابقات قبل از دور اول تعیین و معرفی خواهند شد.
- (۱۳) هرگونه اعتراض به رأی سر داور تا ۱۵ دقیقه پس از پایان آن بازی به صورت کتبی و با پرداخت ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال امکان پذیر خواهد بود.

- توزیع مدال و احکام :

- (۱) به نفرات اول تا سوم هر میز حکم و مدال اهدا خواهد شد.
- (۲) به تیم های برتر جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا

۱. مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران و توافقات جلسه هماهنگی برگزار می شود.
 ۲. هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
 ۳. مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود.
 ۴. مسابقات به صورت نهایی (Time final) برگزار می شود.
 ۵. مواد مسابقه شامل: ۵۰ متر (کرال سینه، کرال پشت، قورباغه و پروانه)، ۱۰۰ متر (کرال سینه و قورباغه)، ۴×۵۰ متر مختلط تیمی و ۴×۵۰ متر آزاد تیمی می باشد.
 ۶. هرشناگر مجاز است در ۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی شرکت نماید.
 ۷. در هریک از مواد شنا در هر گروه سنی فقط یک شناگر از هر دانشگاه می تواند در مسابقات شرکت نماید.
 ۸. اسامی تیمها باید حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقه به منشی مسابقات تحویل داده شود.
 ۹. ملاک محاسبه سن ورزشکاران، سال تولد است و روز و ماه محاسبه نمی شود.
 ۱۰. تمامی دانشگاهها موظف هستند اسامی و رکورد شناگران خود را مطابق پیوست ۲ این راهنما کامل نموده و حداکثر ۴ روز قبل از شروع مسابقات، به سرپرست فنی مسابقات ارایه نمایند.
 ۱۱. در مواد ۵۰٪ ۴ آزاد و مختلط تیمی حتماً از هر گروه سنی یک نفر باید شرکت داشته باشند.
- تبصره: در صورت عدم رعایت این موضوع، و کسب عنوان، مقام و امتیاز تیم در همان رشته حذف خواهد شد.

گروه های سنی مسابقات شنا*

رده سنی	گروه های سنی	سال تولد	رده سنی	گروه های سنی	سال تولد
۱	تا ۲۹ سال	متولدین ۱۳۷۲ به بالا	۴	۴۰ تا ۴۴ سال	متولدین ۱۳۶۱-۱۳۵۷
۲	۳۰ تا ۳۴ سال	متولدین ۱۳۷۱-۱۳۶۷	۵	۴۵ تا ۴۹ سال	متولدین ۱۳۵۶-۱۳۵۲
۳	۳۵ تا ۳۹ سال	متولدین ۱۳۶۶-۱۳۶۲	۶	۵۰ سال به بالا	متولدین ۱۳۵۱ به پایین

*برگرفته از فرم رده بندی مسابقات فدراسیون شنا (بزرگسالان - پیشکسوتان)

نحوه امتیازبندی

- ۱- امتیازات مواد انفرادی به ترتیب: ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۸ می باشد.
 - ۲- امتیازات مواد تیمی به ترتیب: ۳۶، ۳۲، ۳۰، ۲۸، ۲۶، ۲۴، ۲۲، ۲۰، ۱۸، ۱۴، ۱۲، ۱۰، ۸، ۶، ۴، ۲ خواهد بود.
- اعتراضات:** سرپرستان تیمهای معترض؛ لازم است اعتراض خود را به صورت کتبی همراه با مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال، حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج همان ماده، به سرپرست فنی مسابقات تسلیم نمایند.

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مواد مسابقات شنا

ردیف	ماده	مسافت	توضیحات
۱	آزاد	۵۰ و ۱۰۰ متر	۴ و ۲ طول
۲	کرال پشت	۵۰ متر	۲ طول
۳	قورباغه	۵۰ و ۱۰۰ متر	۴ و ۲ طول
۴	پروانه	۵۰ متر	۲ طول
۵	مختلط تیمی	۴×۵۰ متر	از هر گروه سنی یک نفر
۶	آزاد تیمی	۴×۵۰ متر	از هر گروه سنی یک نفر

ترتیب اجرای مسابقات شنا

ردیف	زمان اجرا	ماده
۱	صبح روز اول	۵۰ متر آزاد
۲		۱۰۰ متر قورباغه
۳	عصر روز اول	۵۰ متر پروانه
۴		۴×۵۰ متر آزاد تیمی
۵	صبح روز دوم	۵۰ متر کرال پشت
۶		۱۰۰ متر آزاد
۷	عصر روز دوم	۵۰ متر قورباغه
۸		۴×۵۰ متر مختلط تیمی

موارد پیش بینی نشده: موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل می نماید.

توزیع مدال و احکام:

۱- به نفرات برتر هر ماده حکم و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.

۲- به تیم‌های برتر مسابقات، براساس مجموع امتیازات بدست آمده؛ جام و حکم قهرمانی اهدا می‌شود.

پیوست شماره ۱۵

عنوان پیوست: فرم معرفی اعضای تیم والیبال

این فرم بصورت جداگانه در سربرگ دانشگاه تهیه و ارائه شود.

عنوان فرم: اعضای تیم والیبال کارکنان دانشگاه.....

دبیرکل محترم ستاد برگزاری دومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با سلام و احترام

بدینوسیله اسامی آقایان عضو تیم والیبال کارکنان این دانشگاه برای حضور در مسابقات مربوطه برابر لیست زیر اعلام

می گردد.

شماره پیراهن	اسامی		ردیف
	لاتین / LATIN	فارسی	
			۱
			۲
			۳
			۴
			۵
			۶
			۷
			۸
			۹
			۱۰
مربی			۱۱
سرپرست			۱۲

مدیر امور اداری و پشتیبانی دانشگاه - امضا

سومین المپیاد فرهنگی - ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اسامی تیم شنا دانشگاه..... براساس گروه های سنی:

گروه سنی ۶	گروه سنی ۵	گروه سنی ۴	گروه سنی ۳	گروه سنی ۲	گروه سنی ۱	گروه سنی / اسامی
۵۰ سال به بالا	۴۵ تا ۴۹ سال	۴۰ تا ۴۴ سال	۳۵ تا ۳۹ سال	۳۰ تا ۳۴ سال	تا ۲۹ سال	شناگر ۱
						شناگر ۲

برگه ارنج شناگران:

مواد مسابقه	گروه سنی	اسامی	رکورد	مواد مسابقه	گروه سنی	اسامی	مواد مسابقه	
۵۰ متر آزاد	تا ۲۹ سال			۱۰۰ متر قورباغه	تا ۲۹ سال		۵۰ متر آزاد	
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال			
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال			
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال			
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال			
	بالای ۵۰ سال				بالای ۵۰ سال			
۱۰۰ متر آزاد	تا ۲۹ سال			۵۰ متر کراپشت	تا ۲۹ سال		۱۰۰ متر آزاد	
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال			
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال			
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال			
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال			
	بالای ۵۰ سال				بالای ۵۰ سال			
۵۰ متر قورباغه	تا ۲۹ سال			۵۰ متر پروانه	تا ۲۹ سال		۵۰ متر قورباغه	
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال			
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال			
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال			
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال			
	بالای ۵۰ سال				بالای ۵۰ سال			
۴*۵۰ مختلط تیمی	از هر گروه سنی یک نفر			۴*۵۰ آزاد تیمی	از هر گروه سنی یک نفر		۴*۵۰ مختلط تیمی	

محل امضا

شماره تماس:

نام و نام خانوادگی مربی تیم: