

برنامه غذایی نیمه اول شهریور

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	1404/06/01		1-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست و موسیر + میوه	1-ساندویچ سرد آماده + دلستر
یکشنبه	1404/06/02		1- چلو جوجه کباب + گوجه + دلستر + شله زرد	-----
دوشنبه	1404/06/03	پک صبحانه نوع 1	1-چلو خورشت فسنجان + ماست و موسیر	1-شوید لوبیا پلو با گوشت + ماست و موسیر + میوه
سه شنبه	1404/06/04		1-استانبولی باگوشت + ماست و موسیر + میوه	1-چلو کباب کوبیده + گوجه + کلم قرمز + دوغ
چهارشنبه	1404/06/05		1- زرشک پلو با مرغ + سالاد	1-خوراک فلافل + خیارشور + گوجه + نان باگت + دلستر 2- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + نان باگت + دلستر
پنج شنبه	1404/06/06		1-پلو تن ماهی + خرما + ترشی + میوه	-----
جمعه	1404/06/07		1- چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ	-----
شنبه	1404/06/08		1-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست و موسیر	1-خوراک مرغ و قارچ +خیارشور + گوجه + دوغ + میوه 2-خوراک کتلت +خیارشور+گوجه + سبزی خوردن + ماست + میوه
یکشنبه	1404/06/09	پک صبحانه نوع 2	1-چلو کباب کوبیده + کلم قرمز + زیتون + دوغ	1-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست و موسیر
دوشنبه	1404/06/10		1-استانبولی باگوشت + ماست و موسیر + میوه	1- زرشک پلو با مرغ + سالاد + دوغ
سه شنبه	1404/06/11		1-چلو خورشت بادمجان + ماست و موسیر	1-پلو عدس و گوشت چرخ کرده + ماست + میوه 2-خوراک ناگت مرغ + خیارشور + گوجه + نان باگت + سس کچاپ + دوغ + میوه
چهارشنبه	1404/06/12		1- چلو جوجه کباب + گوجه + لیمو ترش + دوغ	1-چلو خورشت لوبیا سبز + ماست و موسیر 2-ساندویچ سرد آماده + دلستر
پنج شنبه	1404/06/13		1-پلو شوید تن ماهی + خرما + ترشی + میوه	-----
جمعه	1404/06/14		1-چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

مهندس شفیع زادگان
مدیر امور دانشجویی