

برنامه غذایی نیمه اول مهرماه ۱۴۰۵

تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۸		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	۱-خوراک کتلت + سبزی خوردن + گوجه + ماست + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۹	پک صبحانه نوع ۱	۱- چلو اکبر جوجه + سالاد فصل	۱- پک مواد خام (ماکارونی - سویا)
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۳۰		۱- استانبولی با گوشت + ماست و موسیر	۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۳۱		۱- چلو خورشت بادمجان + ماست	۱-چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۱		۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	۱- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + نان باگت + دلستر + میوه
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۲		۱- پلو تن ماهی + ترشی + دلستر	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۷/۰۳		۱- زرشک پلو با مرغ + سالاد + میوه	-----
شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۴		۱-چلو خورشت فسنجان + ماست	۱-چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۵	پک صبحانه نوع ۲	۱-چلو کباب کوبیده + گوجه + سبزی خوردن	۱- ساندویچ سرد آماده + دلستر
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۶		۱- زرشک پلو با مرغ + سالاد	۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست + میوه
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۷		۱- استانبولی با گوشت + ماست و موسیر	۱-خوراک ته چین مرغ + سالاد + دوغ
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۸		۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۹		۱- پلو تن ماهی + زیتون + دلستر	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۷/۱۰		۱-چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + میوه	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

جناب آقای دکتر شریفی
معاون محترم دانشجویی