

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۱		۱-چلو خورشت کرفس و ماست ۲-خوراک ناگت مرغ و خیارشور و نان باگت و دوغ	۱-شوید لوبیا پلو با گوشت و سالاد فصل و میوه ۲-خوراک سوفله بادمجان و سالاد فصل و میوه
پنجشنبه	۱۴۰۲/۹/۲		۱-چلو جوجه کباب و گوجه و لیمو ترش و دوغ	
جمعه	۱۴۰۲/۹/۳		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و میوه ۲-کلم پلو با گوشت چرخ کرده و ماست و میوه	-----
شنبه	۱۴۰۲/۹/۴		۱-استانبولی و گوشت چرخ کرده و ماست ۲-خوراک کباب شامی و خیارشور و سس و ماست	۱-چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ و سبزی خوردن ۲-پک میوه و سبزیجات و خوراک لوبیا
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۵	پک صبحانه	۱-زرشک پلو با مرغ و سوپ و میوه	۱-چلو خورشت قورمه سبزی و ماست
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۶		۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و شلغم ۲-کشک بادمجان و خرما و ریحان و شلغم	۱-چلو کباب کوبیده مرغ و گوجه و آش جو با کشک و میوه ۲-خوراک فلافل و خیارشور و گوجه و سس و نان باگت و آش جو با کشک و میوه
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۷		۱-پلو شوید با ماهی و زیتون و لیموترش ۲-خوراک کوفته تبریزی و ماست	۱-پاستا و سس و دوغ و میوه ۲-همبرگر و سالاد اندونزی و سس گوجه و خیارشور و نان باگت و میوه
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۸		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست ۲-خوراک الویه و خیارشور و گوجه و دوغ	۱-چلو جوجه کباب و گوجه و کلم قرمز و سوپ
پنجشنبه	۱۴۰۲/۹/۹		۱-پلو شوید تن ماهی و لیموترش و خرما	-----
جمعه	۱۴۰۲/۹/۱۰		۱-استانبولی با گوشت چرخ کرده و ماست و ریحان و میوه ۲-خوراک ابگوشت و ترشی و ریحان و میوه	-----
شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۱		۱-چلو خورشت قورمه سبزی و ماست موسیر ۲-پلو هویج و ماست موسیر	۱-زرشک پلو با مرغ و سوپ ورمیشل و میوه ۲-پک میوه و سبزیجات و سوپ ورمیشل
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۲	پک صبحانه	۱-چلو کباب کوبیده و پیاز جعفری و سوپ جو	۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۳		۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و میوه ۲-خوراک ناگت مرغ و خیارشور و سس گوجه و نان باگت و دوغ و میوه	۱-چلو خورشت قلیه ماهی و زیتون ۲-خوراک مرغ و قارچ و خیارشور و سس و دوغ
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۴		۱-چلو جوجه کباب و نارنج و آش جو با کشک	۱-ماکارونی و سبزی خوردن و ماست و میوه ۲-خوراک کتلت و خوراک لوبیا و سس و سبزی خوردن و میوه
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۵		۱-چلو خورشت بادمجان و ماست ۲-خوراک الویه و خیارشور و گوجه و دوغ	۱-خوراک مرغ سوخاری و خیارشور و سس و سالاد فصل ۲-پلو ماش و کباب شامی و سالادفصل
پنج شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۶		۱-چلو کباب کوبیده و ریحان و دلستر و آش رشته	-----
جمعه	۱۴۰۲/۹/۱۷		۱-استانبولی و گوشت چرخ کرده و ریحان و ماست و میوه ۲-خوراک تاس کباب و ریحان و ترشی و میوه	-----
شنبه	۱۴۰۲/۹/۱۸		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست ۲-کلم پلو با گوشت چرخ کرده و ماست	۱-شوید پلو با مرغ زعفرانی و سوپ ۲-پک میوه و سبزیجات و خوراک لوبیا
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۱۹	پک صبحانه	۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و میوه ۲-خوراک کشک بادمجان و خرما و ریحان و میوه	۱-چلو خورشت قورمه سبزی و ماست
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۰		۱-شوید پلو با ماهی و زیتون و خرما ۲-خوراک کوفته تبریزی و زیتون و خرما	۱-خوراک پاستا و سس گوجه و سالاد اندونزی و میوه ۲-همبرگر و سالاد اندونزی و خیارشور و سس و نان باگت و میوه
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۱		۱-چلو خورشت لوبیا سبز و ماست و لپو ۲-خوراک الویه و خیارشور و گوجه و دوغ و لپو	۱-چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ ۲-چلو آدنا کباب و گوجه و دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۲		۱-چلو جوجه کباب و گوجه و سوپ	۱-استانبولی و گوشت چرخ کرده و ماست و میوه ۲-خوراک فلافل و گوجه و خیارشور و سس و نان باگت و دوغ و میوه
پنجشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۳		۱-پلو شوید با تن ماهی و خرما و نارنج ۲-خوراک تن ماهی و خوراک لوبیا و خرما و نارنج	-----
جمعه	۱۴۰۲/۹/۲۴		۱-زرشک پلو با مرغ و دوغ و میوه	-----
شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۵		۱-چلو خورشت قورمه سبزی و ماست ۲-خوراک ماکارونی و سس و ماست	۱-پلو شوید با گوشت و سالاد و میوه ۲-خوراک ناگت مرغ و خیارشور و سس و نان باگت و دوغ و میوه
یکشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۶		۱-چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ و شله زرد	-----
دوشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۷	پک صبحانه	۱-استانبولی و گوشت چرخ کرده و ماست ۲-خوراک کباب شامی و سس و خیارشور و دوغ	۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست
سه شنبه	۱۴۰۲/۹/۲۸		۱-شوید پلو با مرغ زعفرانی و سوپ	۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ریحان و ماست و میوه ۲-پک میوه و سبزیجات و خوراک لوبیا
چهارشنبه	۱۴۰۲/۹/۲۹		۱-چلو خورشت بادمجان و ماست و میوه ۲-خوراک الویه و گوجه و خیارشور و دوغ و میوه	۱-چلو کباب کوبیده و گوجه و آش رشته ۲-پلو ماش و گوشت چرخ کرده و ماست و آش رشته
پنجشنبه	۱۴۰۲/۹/۳۰		۱-چلو جوجه کباب و گوجه و دوغ	-----