

برنامه غذایی نیمه دوم شهریور ۱۴۰۵

تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴		۱- چلو خورشت بادمجان + ماست	۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۵	پک صبحانه نوع ۱	۱- چلو اکبر جوجه + سالاد اندونزی	۱- ساندویچ سرد آماده + دلستر
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۶		۱- چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	۱- خوراک ته چین مرغ + سالاد + میوه
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۷		۱- چلو کباب لقمه + ماست	۱- پک میوه و سبزیجات + سیب زمینی + تخم مرغ
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۸		۱- چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد	۱- چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۹		۱- پلو تن ماهی + ترشی + دلستر	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰		۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه	-----
شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱		۱- استانبولی با گوشت + ماست و موسیر	۱- خوراک مرغ با سس سفید + سالاد ماکارونی + دلستر + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۲	پک صبحانه نوع ۲	۱- چلو خورشت فسنجان + ماست	۱- ساندویچ سرد آماده + دلستر
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۳		۱- پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش + ماست	۱- زرشک پلو با مرغ + سالاد
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۴		۱- چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	۱- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + نان باگت + دوغ + میوه
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۵		۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + سبزی خوردن + دوغ	۱- پک مواد خام (ماکارونی _ مایه ماکارونی) + دال عدسی
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۶		۱- پلو تن ماهی + زیتون + میوه	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۶/۲۷		۱- چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + میوه	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

جناب آقای دکتر شریفی
معاون محترم دانشجویی