

برنامه غذایی نیمه اول آبان ماه ۱۴۰۵

تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۵		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش + ماست + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۶	پک صبحانه نوع ۱	۱- زرشک پلو با مرغ + سالاد	۱- ساندویچ سرد آماده + دلستر
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۷		۱-چلو خورشت فسنجان + ماست	۱- خوراک شنیسل مرغ + سیب زمینی + خیارشور + سس کچاپ + دوغ
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸		۱- استانبولی با گوشت + سالاد شیرازی	۱-چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۲۹		۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	۱-خوراک فلافل + خیارشور + گوجه + نان باگت + دوغ
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۳۰		۱- پلو تن ماهی + زیتون + میوه	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۸/۰۱		۱-چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + میوه	-----
شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۲		۱-چلو خورشت بادمجان + ماست	۱-خوراک مرغ با سس سفید + سالاد ماکارونی + دوغ + میوه
یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۳	پک صبحانه نوع ۲	۱-چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	۱- استانبولی با گوشت + سالاد شیرازی
دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴		۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	۱-خوراک ناگت مرغ + خیارشور + گوجه + نان باگت + سس کچاپ + دوغ + میوه
سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۵		۱-پلو عدس و گوشت چرخ کرده + ماست + میوه	۱-خوراک کباب شامی + گوجه + خیارشور + ماست
چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۶		۱- زرشک پلو با مرغ + سالاد	۱- پک مواد خام (عدس - سویا) + خوراک لوبیا
پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۷		۱- پلو تن ماهی + خرما + میوه	-----
جمعه ۱۴۰۵/۰۸/۰۸		۱-چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد

جناب آقای دکتر شریفی
معاون محترم دانشجویی