

برنامه غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ماه مبارک رمضان ۱۴۰۳

روزهای هفته	تاریخ	ماه مبارک رمضان	سحری	افطار
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱	عدس پلو با کشمش و گوشت چرخ کرده و ماست + میوه	چلو خورشت قیمه + سالاد + شیر ۱ لیتری + خرما ۱ بسته
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۲	چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه	زرشک پلو با مرغ + سوپ + پنیر + سبزی خوردن
سهشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	۳	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه	استانبولی با گوشت + آش رشته + بامیه
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۵	۴	چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد	پلو شوید ماهی قزل آلا + نارنج + دلستر
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۶	۵	چلو خورشت بادمجان + ماست + میوه	چلو کباب کوبیده مرغ + گوجه + حلیم گندم + سبزی خوردن
جمعه	۱۴۰۳/۱۲/۱۷	۶	چلو گوشت + ماست + میوه	عدس پلو با کشمش و گوشت چرخ کرده + آش شله قلمکار + پنیر + بامیه
شنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۸	۷	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست + میوه	چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد + کره + عسل
یکشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	۸	۱- استانبولی با گوشت + ماست + میوه	چلو خورشت فسنجان + ماست + پنیر + سبزی خوردن
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۹	چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه	زرشک پلو با مرغ + حلیم گندم + شیر ۱ لیتری
سهشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۱۰	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه	باقالی پلو گوشت + سالاد + دلستر + بامیه
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۲	۱۱	چلو کباب کوبیده مرغ + گوجه + ماست + میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان + آش شله قلمکار + سبزی خوردن + ماست
پنجشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۳	۱۲	خوراک جوجه کباب + ته چین + دوغ	پلو شوید تن ماهی + ترشی + زیتون + دلستر