

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۳		۱-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست و موسیر ۲- خوراک کوفته تبریزی + ماست و موسیر	۱-استانبولی با مرغ + ماست + میوه ۲-خوراک کوکو سبزی + ماست + میوه
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۴	پک صبحانه نوع ۱	۱- زرشک پلو با مرغ و سیب زمینی + سالاد	۱- ساندویچ سرد آماده + دلستر
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۵		۱-چلو خورشت لوبیا سبز + ماست و موسیر ۲- خوراک ماکارونی + سس کچاپ + سالاد شیرازی	۱- چلو جوجه کباب + فلفل سبز + دوغ
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۶		۱-پلو شوید با گوشت + ماست و اسفناج	۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست و موسیر ۲- پک مواد غذایی خام (نودل + همبرگر)
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۷		۱-چلو خورشت بادمجان + ماست + میوه ۲-خوراک کنتل + ماست + سبزی خوردن + میوه	۱-چلو کباب کوبیده + فلفل سبز + دوغ ۲-خوراک فلافل + سس کچاپ + خیارشور + گوجه + نان باگت + دوغ
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۱۸		۱-پلو شوید تن ماهی + خرما + ترشی	-----
جمعه	۱۴۰۴/۰۲/۱۹		۱- چلو کباب کوبیده مرغ + کلم قرمز + دلستر	-----
شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۰		۱-چلو خورشت کرفس + ماست ۲- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + نان باگت + دوغ	۱- زرشک پلو با مرغ و آلو + سالاد ۲- پک میوه و سبزیجات + سالاد
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۱	پک صبحانه نوع ۲	۱-استانبولی با گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر ۲-خوراک کشک و بادمجان + سبزی خوردن + خرما	۲-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۲		۱- چلو جوجه کباب + کلم قرمز + دلستر ۲- خوراک شنبلیل مرغ + سس کچاپ + کلم قرمز + دلستر	۱- خوراک پاستا + سس کچاپ + دوغ + میوه ۲-خوراک فلافل + سس کچاپ + خیارشور + گوجه + نان باگت +دوغ + میوه
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۳		چلو خورشت قورمه سبزی + ماست و موسیر ۲-پلو عدس و گوشت چرخ کرده + ماست و خیار	۱-پلو شوید ماهی قزل آلا + خرما ۲-خوراک کباب شامی + ماست + سبزی خوردن
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۴		۱-چلو کباب کوبیده + کلم قرمز + دوغ ۲-پلو هویج و گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر	۱-چلو خورشت بادمجان + ماست و موسیر + میوه ۲-خوراک مرغ و قارچ+ خیارشور + سس کچاپ +دوغ + میوه
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۵		۱-خوراک الویه + گوجه + خیارشور + نان باگت + خوراک لوبیا + دلستر ۲-ساندویچ سرد آماده + خوراک لوبیا + دلستر	-----
جمعه	۱۴۰۴/۰۲/۲۶		۱- زرشک پلو با مرغ و هویج + دوغ + میوه	-----
شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۷		۱-شوید لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر ۲-خوراک فلافل + سس کچاپ + خیارشور + گوجه + نان باگت +دوغ	۱-خوراک ماکارونی + سس کچاپ + دلستر ۲-خوراک سوفله بادمجان + دلستر
یکشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۸	پک صبحانه نوع ۳	۲-چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست ۲-خوراک کوکو سبزی + ماست و اسفناج + نان	۱-خوراک آدنا کباب + دوغ
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۲۹		۱- زرشک پلو با مرغ و بادمجان + سالاد	۱-چلو خورشت قورمه سبزی + ماست ۲-خوراک الویه + خیارشور + گوجه + دوغ + نان باگت
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۲/۳۰		۱-کلم پلو شیرازی و گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر + دلستر ۲-ساندویچ سرد آماده + دلستر	۱- چلو جوجه کباب + کلم قرمز + دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۲/۳۱		۱-چلو خورشت فسنگان + ماست ۲-خوراک مرغ و قارچ + خیارشور + سس کچاپ +دوغ	۱-استانبولی با گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر + میوه ۲-خوراک ناگت + گوجه + خیارشور + سس کچاپ + نان باگت +دوغ + میوه
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۳/۱		۱-پلو شوید تن ماهی + خرما	-----
جمعه	۱۴۰۴/۰۳/۲		۱- چلو کباب کوبیده + کلم قرمز + دوغ	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.