

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
پنج شنبه	۱۴۰۲/۴/۱		۱- پلو شوید لوبیا و تن ماهی و لیمو ترش و خرما	-----
جمعه	۱۴۰۲/۴/۲		۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ ۲- خوراک فلافل و خیارشور و گوجه و سس کچاپ و نان باگت و دوغ	-----
شنبه	۱۴۰۲/۴/۳		۱- چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و میوه	۱- خوراک پاستا و سس کچاپ و سالاد ۲- خوراک ناگت مرغ و خیارشور و سس کچاپ و نان باگت و سالاد
یکشنبه	۱۴۰۲/۴/۴	پک صبحانه نوع ۱	۱- استانبولی و گوشت چرخ کرده و ماست و موسیر ۲- خوراک کشک و بادمجان و سبزی خوردن و نان	۱- چلو کباب کوبیده مرغ و گوجه و دوغ
دوشنبه	۱۴۰۲/۴/۵		۱- شوید پلو با ماهی قزل آلا و کلم قرمز و خرما ۲- خوراک کباب شامی و کلم قرمز و خیارشور و گوجه و دوغ	۱- پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و موسیر و میوه ۲- خوراک الویه و نان باگت و خیارشور و گوجه و دوغ و میوه
سه شنبه	۱۴۰۲/۴/۶		۱- چلو خورشت لوبیا سبز و ماست و موسیر ۲- خوراک مرغ و قارچ و خیارشور و نان و سالاد	۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و دلستر ۲- خوراک فلافل و خیارشور و گوجه و سس کچاپ و نان باگت و دلستر
چهارشنبه	۱۴۰۲/۴/۷		۱- زرشک پلو با مرغ و آلو و سالاد	۱- چلو خورشت قورمه سبزی و ماست و میوه ۲- خوراک راگو و دوغ و میوه
پنج شنبه	۱۴۰۲/۴/۸		۱- پلو تن ماهی و ترشی و میوه ۲- خوراک تن ماهی و خوراک لوبیا و ترشی و میوه	-----
جمعه	۱۴۰۲/۴/۹		۱- چلو جوجه کباب و گوجه و دلستر	-----
شنبه	۱۴۰۲/۴/۱۰		۱- چلو خورشت بادمجان و ماست ۲- خوراک کوفته تبریزی و ترشی	۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و میوه ۲- خوراک کوکو سبزی و خیارشور و گوجه و دوغ و میوه
یکشنبه	۱۴۰۲/۴/۱۱	پک صبحانه نوع ۲	۱- پلو شوید لوبیا و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و موسیر ۲- خوراک ماکارونی و سس کچاپ و دوغ	۱- چلو خورشت قیمه سیب زمینی و ماست و موسیر
دوشنبه	۱۴۰۲/۴/۱۲		۱- چلو جوجه کباب و گوجه و سالاد	۱- استانبولی و گوشت چرخ کرده و ماست و موسیر و دوغ و میوه ۲- خوراک ناگت مرغ و خیارشور و سس کچاپ و سیب زمینی تنوری و نان باگت و دوغ و میوه
سه شنبه	۱۴۰۲/۴/۱۳		۱- چلو خورشت قورمه سبزی و ماست ۲- خوراک کباب شامی و کلم قرمز و خیارشور و گوجه و دوغ	۱- چلو قلیه ماهی و خرما و دلستر ۲- خوراک مرغ و قارچ و نان و خیارشور و دلستر
چهارشنبه	۱۴۰۲/۴/۱۴		۱- پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و موسیر ۲- خوراک الویه و نان باگت و خیارشور و گوجه و دوغ	۱- زرشک پلو با مرغ و دوغ و میوه
پنج شنبه	۱۴۰۲/۴/۱۵		۱- پلو تن ماهی و لیمو ترش و خرما و میوه	-----
جمعه	۱۴۰۲/۴/۱۶		۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و دلستر ۲- خوراک فلافل و خیارشور و گوجه و سس کچاپ و نان باگت و دلستر	-----

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

مهندس شفیع زادگان
مدیر امور دانشجویی