

## بررسی دلایل روانشناختی و اجتماعی تردید در ازدواج

### مقدمه :

در جوامع روبه رشد و پیشرفت همانند کشور ما، افزایش سن ازدواج و حتی تقلیل یافتن میزان ازدواج، نگرانی‌هایی را برای متخصصان بهداشت روان ایجاد کرده است که در پی بررسی وریشه‌یابی علل آن برآمده‌اند. تحقیقات در این خصوص نشان می‌دهند، که دختران و پسران با گذشت زمان دچار شک و تردید‌هایی در انتخاب همسر می‌گردند که بخشی از آن مربوط به دگرگونی ارزشها، تعریفات شناختی و نوع طرح‌واره‌ها و تاثیرات آنها بر تغییرات معیارهای انتخاب همسر در نزد جوانان است. بخش دیگر مربوط به انتظاراتی است که در قالب معیار و ملاک‌های انتخاب همسر مطرح می‌گردد.

### دلایل روانشناختی تردید در ازدواج :

#### شکل‌گیری طرح‌واره‌ها :

طرح‌واره به باورهای ثابت ذهنی گفته می‌شود. با ارائه این تعریف طرح‌واره، می‌توان به مثبت یا منفی و سازگار یا ناسازگار بودن آن پی‌برد و اینکه طرح‌واره‌ها تاثیرات متقابل عاطفی افراد را در روابط صمیمانه تحت تاثیر قرار می‌دهند. طرح‌واره‌ها در تصمیمات مختلف زندگی هم

نقش تعیین‌کننده و تاثیرگذار دارند؛ از جمله طرح‌واره‌های احساس‌گناه، طرح‌واره نقص و شرم و یا طرح‌واره‌های احساس شکست در زندگی، طرح‌واره‌های وابستگی و بی‌کفایتی، طرح‌واره‌های عدم پذیرش و بی‌کفایتی، طرح‌واره بزرگ‌پنداری خویشتن، طرح‌واره جلب توجه و کسب تاثیر که می‌توانند با ایجاد شکست و تردید مانع انتخاب همسر گردند.

### تعریفات شناختی :

در کنار تاثیرگذاری طرح‌واره‌ها، تعریفات شناختی از دیگر عوامل تاثیرگذار بر همسرگزینی است. این تعریفات، شامل باورهای اشتباهی هستند که ما انسانها در زندگی روزمره در تعامل‌های خود با دیگران مرتکب می‌شویم. این باورهای غلط می‌تواند جنبه فرهنگی داشته و محصول پیشینه تجربی مادر زندگی و یا اطلاع‌رسانی اشتباه رسانه‌ها در مورد معیارهای خوشبختی باشد. به‌طور مثال بسیاری از جوانان فکر می‌کنند طرف مقابلشان می‌بایست دارای تمامی شرایط ایده‌آل باشد تا قابلیت انتخاب شدن به عنوان همسر را بیابد (قانون همه یا هیچ).

## دگرگونی ارزشها :

جوامع مختلف دارای ارزشها، نگرش‌ها و عادات متفاوت و در حال دگرگونی هستند. همان‌گونه که یک سری ارزشهای شناختی در میان نسل‌های پیشین رواج داشته، نسل‌های جدیدتر دارای ارزشهای متفاوت و جدیدتری هستند. همواره جوانان بیشتر در معرض فرایندهای تغییر می‌باشند و آمادگی بیشتری برای پذیرش هنجارها و نگرش‌های جدید دارند. تغییر نمودن تعاریف جوانان از مفاهیمی همچون آرامش و خوشبختی نسبت به تعاریف والدین از این امر، از دیگر مشکلات است که باعث مردد شدن آنان در مورد زندگی مشترک می‌شود.

### عدم رشد یافتگی عاطفی :

لازمه ورود فرد به مرحله ازدواج، دستیابی به رشد جسمانی، عاطفی و روانشناختی است. پس از طی دوران کودکی و نوجوانی در صورتی که فرد مراحل تحولی را به خوبی گذرانده باشد، به توانمندی‌هایی همچون استقلال، هویت یافتگی و صمیمیت دست می‌یابد، اما چه بسا افرادی که به سن ازدواج رسیده‌اند و فاقد استقلال فردی، هویت یافتگی و توانمندی در ایجاد صمیمیت با دیگران

« هوالعلیم »

## تردید در ازدواج

### (دلایل روانشناختی و اجتماعی)



مرکز راهنمایی و مشاوره  
حوزه معاونت دانشجویی فرهنگی

خانواده بر عهده می گیرند پذیرش این مسئولیت موجبات تردید و تاخیر در امر ازدواج آنان می گردد.

#### دلایل اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی تردید در ازدواج:

در شرایط بحران های اجتماعی، اقتصادی و یا بروز تحولات ناگهانی فرهنگی در جوامع، جوانان به سختی می توانند شغل هایی با درآمد مناسب بیابند از این رو دچار شک و تردید در ورود به مرحله ازدواج و تشکیل زندگی مشترک می گردند

#### راهکارهایی برای غلبه بر شک و تردید در امر ازدواج:

روانشناسان، مشاورین تلاش می نمایند تا فرد را از طرحواره ها، باورها و ارزش های غلط و معیوب دور نموده و موجبات تصحیح آنها را در اذهان جوانان فراهم نمایند و آنها را به سوی الگوهای بهنجار روانشناختی سوق داده تا با برطرف شدن شک و تردید ورود به مرحله ازدواج در جوانان تسهیل گردد.

تهیه کننده:

نسرین صرافان

کارشناس ارشد روان شناسی

هستند و این عدم توانمندی موجب تردید در تشکیل خانواده و ورود به مرحله ازدواج در آنها می شود.

#### وابستگی افراطی به والدین و دوستان:

مشغولیت عاطفی فرد، موجب کم رنگ شدن و یا فقدان نیاز به ازدواج می گردد.

#### پیشینه تجربه یک شکست عاطفی:

وجود سابقه شکست عاطفی در زندگی فرد، موجب بروز شک و تردید در برقراری یک ارتباط عاطفی مجدد گردیده واز ورود او به مرحله ازدواج جلوگیری می نماید.

#### کمال گرایی:

تردید بسیاری از جوانان در ورود به مرحله ازدواج ناشی از کمال گرایی افراطی آنها در گزینش همسر می باشد. این افراد ویژگی هایی بسیار دست نیافتنی برای همسر ایده ال خود دارند و به این لحاظ هیچگاه فردی را که واجد شرایط لازم باشد نمی یابند.

#### مشکلات خانوادگی:

جوانانی که سرپرستی خانواده را به دلیل بیماری و معلولیت یکی از اعضای خانواده و یا فقدان سرپرست