

کمیته پیشگیری از سوء مصرف مواد در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه ها / دانشکده های علوم پزشکی

اظهار نظر در مورد کارگاه پیشگیری از سوء مصرف مواد در خوابگاه

ضمن عرض تشکر از دغدغه دست اندر کاران بهداشت روان دانشجویان، چند نکته حائز اهمیت را اعلام می داریم:

۱- به نظر می رسد این مشکل بسیار جدی تر از آن باشد که با کارگاه یک روزه تغییری در آن ایجاد شود.

۲- به نظر می رسد مردم (حداقل قشر تحصیل کرده و دانشجو) اطلاعات کافی و مفیدی در رابطه با اعتیاد و مضرات آن دارند (شاید هم بهتر از انسانهای معمولی).

۳- در این کارگاه ها چه مضامین و محتوایی به دانشجویان آموزش داده می شود.

۴- با توجه به تکراری بودن موضوع و با شناخت بنده نسبت به خوابگاههای پسران، مشارکت در حداقل ممکن خواهد بود.

۵- به نظر می رسد اگر دغدغه جدی است و بناست کاری بیش از رفع تکلیف و گزارش نویسی انجام شود و به صورت علمی با موضوع برخورد شود اولین گام آسیب شناسی علل گرایش دانشجویان به سوء مصرف مواد و دارو در خوابگاه ها باشد.

۶- حال با توجه به تجربیات قبلی و پژوهش های انجام شده عللی مثل بیکاری، فقر، کارایی بیشتر برای مطالعه یا لذت جویی را می توان برشمرد.

۷- بر اساس موارد بالا فعالیت هایی که اولویت می یابند عبارتند از:

الف) پر کردن زمان دانشجویان با فعالیت های فرهنگی، ورزشی و مذهبی که به طور کلی مغفول مانده اند.

ب) کمک های مالی به دانشجویان دچار مشکل و برگزاری کارگاههای خلاقیت جهت ایجاد شغل توسط خود دانشجویان.

ج) برای مطالعه و سوء مصرف مواد هم می توان از مواردی نظیر آموزش و فرهنگ سازی و آموزش سبک های مطالعه استفاده نمود.

اقدام در جهت آموزش و پیشگیری و حتی در مان اعتیاد و سوء مصرف مواد با توجه به مشاهدات و گزارش های دانشجویی در خوابگاه و در سطح دانشگاه، قطعاً ضرورت دارد.

در این طرح به نظر می رسد فقط حالت روتین کارگاهها و آموزش مهارتهای مختلف که قبلاً اجرا می شده عنوان شده و فقط کلمه پیشگیری از اعتیاد در آن گنجانده شده است.

آنچه مهم است و ارزش دارد شیوه و محتوای آموزشی علمی و مشخص و کاربردی است که مورد استقبال و پذیرش دانشجویان قرار گیرد که کاری است مهم و دشوار.

در این طرح پیشنهادی یا برنامه ای برای دانشجویانی که در حال حاضر درگیر مسئله اعتیاد و سوء مصرف مواد هستند ارائه نشده و قطعاً سخنرانی و کارگاه برای این افراد نتیجه ای نخواهد داشت. و طبق تجربیات گذشته با توجه به مشغله دانشجویان و عدم تمایل آنها، اجرای این برنامه مشکل بسیار سخت و هزینه بر خواهد بود و استقبال دانشجویان از آن ممکن است چندان قابل توجه نباشد.