

## آئین نامه همتایاران سلامت روان دانشجویان

### اهداف آئین نامه :

- اهداف کلی:
- پیشگیری از شیوع آسیب روانی-اجتماعی
- کمک به ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانشجویان
- اهداف اختصاصی:
- فعال سازی رفتاری دانشجویان و تقویت برنامه های مشارکتی برای رفع یا کاهش آسیب های اجتماعی
- تقویت روحیه مدد‌رسانی و تعاون به منظور ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی دانشجویی و ترویج سالم زیستی
- تلاش برای ایجاد احساس مسئولیت جمعی
- افزایش مهارت های فردی و اجتماعی
- ساماندهی اوقات فراغت دانشجویان از طریق شرکت در فعالیت های همتایاری
- تسهیل هویت یابی اجتماعی از طریق تجربه اندوزی و ایفای نقش های فعال اجتماعی
- انتقال مهارت های کسب شده توسط همتایاران به سایر افراد

### تشکیل گروه:

مبنای تشکیل گروه همتایار، ارائه خدمات نیمه حرفه ای در قالب گروه های ۶-۱۲ نفری است که در آن اعضای گروه در خصوص مباحث مورد نیاز به بحث و تبادل نظر می پردازند. هر گروه همتایار می تواند طبق مفاد این آیین نامه یک مسئول با انتخاب رئیس اداره مشاوره داشته باشد، مسئول گروه توسط رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تعیین می گردد.

تبصره ۱: تعداد اعضا جهت تشکیل گروه همتایار ۶ نفر می باشد. در دانشگاه هایی که تعداد اعضا کمتر از ۶ نفر باشند، اعضا مستقیماً با رئیس اداره یا یکی از مشاوران تمام وقت اداره هماهنگ خواهند بود.

تبصره ۲: شرکت مسئول گروه در موضوعات مرتبط با وظایف گروه همتایاران در جلسات اداره مشاوره دانشجویان الزامی می باشد.

تبصره ۳: در صورت استقرار دانشکده ها، خوابگاه ها و واحدهای تابعه یک دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در چند شهر، امکان تشکیل گروه به صورت مجزا در واحدهای مذکور وجود دارد.

### شرایط عضویت:

- دانشجوی همان دانشگاه و علاقمند به ارائه خدمات عمومی مشاوره ای باشد.
- دانشجو در زمان درخواست، حداقل دو نیم سال تحصیلی را گذرانده و حداقل یک نیمسال تحصیلی از مدت تحصیل وی باقی مانده باشد.
- نداشتن حکم قطعی انضباطی
- نداشتن اشتها به سوء رفتار اجتماعی به تأیید اداره مشاوره دانشجویی
- گذراندن دوره آموزشی مهارت های زندگی و دوره های توجیهی اداره مشاوره دانشجویی
- نداشتن اختلال روانی شناخته شد به تأیید اداره مشاوره دانشجویی
- تکمیل فرم عضویت و تعهد نامه رعایت ضوابط اخلاقی حیطه فعالیت

تبصره ۱. احراز شرایط مذکور با تأیید و صلاحدید اداره مشاوره دانشگاه/ دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خواهد بود.

تبصره ۲. عضویت و انصراف همتایاران به صورت داوطلبانه و با تأیید رئیس اداره مشاوره دانشجویی است.

تبصره ۳. ابلاغ همتایاران توسط معاون دانشجویی فرهنگی/مدیر دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی با قید کلمه «**داوطلبانه**» صورت می گیرد.

تبصره ۴. دوره عضویت جهت فعالیت در گروه همتایاری در صورت رضایت رئیس اداره حداکثر به مدت دو سال یا چهار ترم تحصیلی تعیین می شود.

تبصره ۵. اعضاء در صورت تمایل می توانند درخواست تمدید فعالیت خود را برای یک دوره دیگر به رئیس اداره مشاوره دانشجویی ارایه نمایند.

## **ماده ۶. شرح وظایف همتایاران سلامت روان دانشجویان:**

- ۱- برقراری رابطه حسنه با دانشجویان نیازمند به خدمات راهنمایی و مشاوره و ارجاع آنها به شعبات ادارات مشاوره مستقر در خوابگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
- ۲- کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده و هدایت آنها به کارشناس مربوطه بنا به تشخیص اداره مشاوره
- ۳- پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاعی به « هسته های مشاوره و پیشرفت تحصیلی» یا اداره مشاوره دانشجویی پس از دریافت خدمات یاورانه
- ۴- مشارکت نیمه حرفه ای در ارائه خدمات مشاوره در زمینه های هدایت و توانبخشی تحصیلی، آموزشی و شغلی
- ۵- مشارکت در پایش وضعیت روانشناختی دانشجویان
- ۶- مشارکت در تهیه، تدوین و توزیع جزوات اطلاع رسانی
- ۷- مشارکت در برگزاری برنامه ها و کارگاه های آموزشی اداره مشاوره دانشجویی
- ۸- مشارکت در تشکیل گروه های پرورش تفکر خلاق و ایده پردازی
- ۹- مشارکت در فعالیت های مرتبط با توانبخشی دانشجویان
- ۱۰- ارائه گزارش ماهیانه به اداره مشاوره دانشجویی
- ۱۱- همکاری و تعامل مستمر با اداره مشاوره دانشجویی

## **ماده ۷. نحوه اداره و نظارت بر گروه:**

مسئولیت اداری و نظارت بر عملکرد گروه همتایاران سلامت روان بر عهده رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می باشد. با هدف نظارت عالی بر فعالیت همتایاران در هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رئیس اداره مشاوره دانشجویی گزارش نظارتی خود را در پایان هر نیمسال تحصیلی به دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال می نماید.

تبصره ۱. حق الزحمه فعالیت گروه همتایاران در قالب کار دانشجویی از محل منابع معاونت فرهنگی، دانشجویی دانشگاه پرداخت می شود.