

برنامه غذایی هفته چهارم خرداد ۱۴۰۰

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۲	_____	۱- زرشک پلو و مرغ و ماست ۲- رشته پلو و مرغ و ماست	۱- چلو خورشید قیمة سیب زمینی و ماست و ویفر کنجدی ۲- خوراک کشک و بادمجان و سبزی و ویفر کنجدی
یکشنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۳	پنیر، حلواشکری، شیر و نان	۱- چلو خورشید قورمه سبزی و ماست ۲- خوراک کباب شامی و گوجه و خیارشور و دوغ	۱- شوید پلو با ماهی و خرما و آبلیمو تک نفره ۲- کوفته تبریزی و ماست
دوشنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۴	کره، مربا، شیر و نان	۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ ۲- خوراک میرزا قاسمی و سبزی	۱- استانبولی و ماست و میوه ۲- خوراک ناگت مرغ و خیارشور و سس گوجه و دوغ و میوه
سه شنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۵	دو عدد تخم مرغ، گوجه، شیر و نان	۱- چلو خورشید قیمة بادمجان و ماست ۲- پلو هویج و ماست	۱- چلو جوجه کباب زعفرانی و گوجه و دوغ ۲- چلو جوجه کباب ماستی و گوجه و دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۶	پنیر، خرما، شیر و نان	۱- عدس پلو و گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست ۲- خوراک همبرگر و نان و خیارشور و گوجه و دوغ	۱- چلو خورشید لوبیا سبز و ماست و میوه ۲- خوراک پاستا و دوغ و میوه
پنجشنبه	۱۴۰۰/۰۳/۲۷	کره، کرم ارده، شیر و نان	۱- چلو تن ماهی و خرما و ترشی و میوه	
جمعه	۱۴۰۰/۰۳/۲۸	دو عدد تخم مرغ، سیب زمینی و شیر و نان	۱- چلو کباب کوبیده و گوجه و دوغ ۲- پک میوه و سبزیجات	

دکتر قاسمی
مدیر امور دانشجویی

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، امکان حذف، جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد .
 ۱- معاونت محترم دانشجویی فرهنگی برای استحضار
 ۲- مسئول تغذیه برای اطلاع و هماهنگی
 ۳- مدیریت محترم توسعه جهت استحضار