

روزهای هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
سه شنبه	۱۴۰۳/۸/۱		۱-چلو کباب کوبیده +گوجه +سالاد اندونزی	۱-چلو خورشید لوبیا سبز +ماست +میوه ۲-خوراک فلافل +گوجه +کاهو +خیارشور +سس +دوغ +نان باگت
چهارشنبه	۱۴۰۳/۸/۲		۱-پلو عدس با گوشت چرخ کرده + ماست و موسیر ۲-خوراک کنتلت صنعتی +گوجه +خیارشور +ریحان +دوغ	۱-خوراک مرغ سوخاری +خوراک ماکارونی +سوپ جو
پنجشنبه	۱۴۰۳/۸/۳		۱-چلو تن ماهی +خرما +میوه	
جمعه	۱۴۰۳/۸/۴		۱-شوید لوبیا چشم بلبلی با گوشت +ماست +سیب زمینی تنوری ۲-خوراک ناگت مرغ +گوجه +خیارشور +سس +نان باگت +دوغ +سیب زمینی تنوری	
شنبه	۱۴۰۳/۸/۵		۱-چلو کباب کوبیده +گوجه +سوپ	۱-چلو خورشید قیمه سیب زمینی +ماست
یکشنبه	۱۴۰۳/۸/۶	پک صبحانه ۱	۱-چلو خورشید سبزی +ماست ۲-خوراک کوفته تبریزی +ترشی	۱-خوراک الویه +گوجه +خیارشور +میوه
دوشنبه	۱۴۰۳/۸/۷		۱-استانبولی با گوشت چرخ کرده +ماست ۱- خوراک کشک بادمجان +ریحان +خرما	۱-زرشک پلو با مرغ +سالاد اندونزی +سیب زمینی سرخ شده ۲-خوراک همبرگر خام +گوجه +خیارشور +سالاد اندونزی +سس +نان باگت +سیب زمینی سرخ شده
سه شنبه	۱۴۰۳/۸/۸		۱-سبزی پلو با ماهی +خرما +دلستر ۲-ساندویچ سرد آماده +دلستر	۱-پلو عدس با گوشت چرخ کرده +ماست +میوه ۲-خوراک کنتلت +خوراک لوبیا +ماست +گوجه +خیارشور +میوه
چهارشنبه	۱۴۰۳/۸/۹		۱-چلو خورشید بادمجان +ماست و موسیر +میوه ۲-خوراک ماکارونی +ماست و موسیر +میوه	۱-چلو کباب کوبیده +گوجه +سوپ ۲- خوراک ناگت +گوجه +خیارشور +سس +نان باگت +سوپ
پنجشنبه	۱۴۰۳/۸/۱۰		۱-چلو جوجه کباب +گوجه +کلم قرمز	
جمعه	۱۴۰۳/۸/۱۱		۱-خوراک ابگوشت +ترشی +ریحان +میوه ۲-خوراک فلافل +گوجه +خیارشور +سس +دوغ +میوه +نان باگت	
شنبه	۱۴۰۳/۸/۱۲		۱-چلو خورشید لوبیا سبز +ماست ۲-ساندویچ سرد آماده +دوغ	۱-خوراک کباب کوبیده +گوجه +سوپ ۱-خوراک سوفله بادمجان +دوغ +سوپ
یکشنبه	۱۴۰۳/۸/۱۳	پک صبحانه ۲	۱-زرشک پلو با مرغ +هویج پخته شده +دلستر ۱- خوراک الویه +گوجه +خیارشور +دلستر	۱-استانبولی +ماست و موسیر
دوشنبه	۱۴۰۳/۸/۱۴		۱-چلو خورشید قیمه بادمجان +ماست ۲- خوراک کنتلت صنعتی +گوجه +خیارشور +ریحان +دوغ	۱-شوید پلو با گوشت +ماست +میوه ۲-خوراک چیکن استراگانوف +پوره سیب زمینی +میوه
سه شنبه	۱۴۰۳/۸/۱۵		۱-چلو کباب +گوجه +سوپ +زیتون ۲-شوید پلو با کوکوسبزی +ماست +سوپ	۱-چلو خورشید سبزی +ماست ۲-خوراک فلافل +گوجه +خیارشور +کاهو +سس +دوغ +نان باگت
چهارشنبه	۱۴۰۳/۸/۱۶		۱-پلو عدس با گوشت چرخ کرده +ماست و موسیر +میوه ۲-خوراک پاستا +سس +دوغ +میوه	۱-چلو جوجه کباب +گوجه +سالاد +سوپ ۲-خوراک جوجه کباب +گوجه +سالاد +سوپ
پنجشنبه	۱۴۰۳/۸/۱۷		۱-شوید پلو تن ماهی +خرما +ترشی	
جمعه	۱۴۰۳/۸/۱۸		۱-خوراک تاس کباب +ماست +ریحان +میوه	

	۲-خوراک ما کارونی+ماست+ریحان+میوه			
--	-----------------------------------	--	--	--