

شام	ناهار	صبحاز ه	تاریخ	روزها ی هفته
۱- زرشک پلو با مرغ + دوغ + میوه ۲- پک میوه + سیب زمینی و تخم مرغ	۱- چلو خورشت قورمه سبزی + ماست ۲- پلو هویج و گوشت چرخ کرده + ماست		۲۴۰۳/۲/۱	شنبه
۱- چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	۱- پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش + ماست موسیر + میوه ۲- خوراک کشک بادمجان + خرما + نان + میوه	پک صبحاز ه نوع ۲	۲۴۰۳/۲/۲	یکشنبه ه
۱- خوراک فلافل + خیارشور + گوجه + سس کچاپ + نان باگت + دلستر ۲- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + دلستر	۱- چلو جوجه کباب + گوجه + فلفل + کلم + قرمز + دوغ		۲/۳ ۲۴۰۳	دوشنبه
۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه ۲- خوراک کوکو سبزی + خیارشور + گوجه + ماست + موسیر + میوه	۱- چلو خورشت لوبیا سبز + ماست و موسیر ۲- خوراک مرغ و قارچ + خیارشور + سس کچاپ + دوغ		۲۴۰۳/۲/۴	سه شنبه
۱- استانبولی و گوشت + ماست و موسیر ۲- خوراک ناگت مرغ + خیارشور + سس کچاپ + نان باگت + دوغ	۱- پلو شوید ماهی قزل آلا + خرما + کلم فرمز + نارنج ۲- خوراک کباب شامی + خیارشور + گوجه + ماست		۲/۵ ۲۴۰۳	چهارشنبه به
	۱- چلو کباب کوبیده مرغ + گوجه + سالاد + دوغ		۲۴۰۳/۲/۶	پنج شنبه
	۱- خوراک آبگوشت + نان + دوغ + میوه ۲- خوراک ماکارونی + سس کچاپ + دوغ + میوه		۲/۷ ۲۴۰۳	جمعه
۱- خوراک همبرگر + نان باگت + خیارشور + گوجه + دوغ ۲- خوراک کشک بادمجان + خرما + نان	۱- چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست ۲- کلم پلو و گوشت چرخ کرده + ماست		۲/۸ ۲۴۰۳	شنبه
۱- چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ	۱- استانبولی و گوشت + ماست و موسیر + میوه ۲- خوراک کوفته تبریزی + خرما + دوغ + میوه	پک صبحاز ه نوع ۱	۲۴۰۳/۲/۹	یکشنبه ه
۱- پلو عدس و گوشت چرخ کرده و کشمش + ماست موسیر + میوه ۲- ساندویچ ناگت مرغ سوخاری + دوغ + میوه	۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + سبزی خوردن + دلستر ۲- خوراک فلافل + خیارشور + گوجه + سس کچاپ + نان باگت + دلستر		۲/۱۰ ۲۴۰۳	دوشنبه
۱- خوراک پاستا + سس کچاپ + سالاد ۲- خوراک الویه + خیارشور + گوجه + نان + سالاد	۱- چلو خورشت بادمجان + ماست + میوه ۲- خوراک مرغ و قارچ + خیارشور + سس کچاپ + دوغ + میوه		۲/۱۱ ۲۴۰۳	سه شنبه
۲- چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه ۲- پک میوه و سبزیجات + خوراک لوبیا	۱- زرشک پلو با مرغ + آلو + زیتون + دوغ ۲- خوراک کنتلت + خیارشور + گوجه + ماست		۲/۱۲ ۲۴۰۳	چهارشنبه به
-----	۱- پلو تن ماهی + خرما + کلم قرمز + میوه		۲/۱۳ ۲۴۰۳	پنج شنبه
-----	۱- چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ ۲- خوراک شنیسل مرغ + کلم قرمز + خیارشور + سس کچاپ + دوغ		۲/۱۴ ۲۴۰۳	جمعه

توجه : در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، با اطلاع قبلی امکان حذف ، جابه جایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.