

برنامه غذایی سلف سرویس های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مرداد ماه ۱۳۹۶

روزهای هفته	تاریخ	ناهار	شام
یکشنبه	۹۶/۰۵/۰۱	چلوخورش سبزی و ماست وموسیر	زرشک پلو بامرغ
دوشنبه	۹۶/۰۵/۰۲	چلوکیاب کوبیده و ماست	خوراک الوبه و نان باگت و خیارشور و گوجه
سه شنبه	۹۶/۰۵/۰۳	چلو جوجه کباب و گوجه	خوراک ماکارونی و میوه
چهارشنبه	۹۶/۰۵/۰۴	چلوخورش قیمه بادمجان	خوراک کباب شامی و خیارشور و گوجه
پنجشنبه	۹۶/۰۵/۰۵	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست و موسیر	_____
جمعه	۹۶/۰۵/۰۶	چلوکیاب کوبیده و گوجه	_____
شنبه	۹۶/۰۵/۰۷	زرشک پلو با مرغ	خوراک ماکارونی و ماست و موسیر
یکشنبه	۹۶/۰۵/۰۸	چلو کباب کوبیده و گوجه و ماست	چلوخورش قیمه بادمجان و ماست
دوشنبه	۹۶/۰۵/۰۹	چلو جوجه کباب و گوجه	استامبولی پلو و ماست و میوه
سه شنبه	۹۶/۰۵/۱۰	شویدپلو با ماهی قزل آلا و خرما	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست وموسیر
چهارشنبه	۹۶/۰۵/۱۱	چلوخورش سبزی	زرشک پلو با مرغ
پنجشنبه	۹۶/۰۵/۱۲	چلوکیاب کوبیده و ماست	_____
جمعه	۹۶/۰۵/۱۳	چلو جوجه کباب	_____
شنبه	۹۶/۰۵/۱۴	چلوخورش قیمه بادمجان	خوراک کباب شامی و خیارشور و گوجه
یکشنبه	۹۶/۰۵/۱۵	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست	شوید پلو با کوکو سبزی و ماست
دوشنبه	۹۶/۰۵/۱۶	چلوکیاب کوبیده و گوجه	زرشک پلو بامرغ
سه شنبه	۹۶/۰۵/۱۷	چلو خورش سبزی و ماست	خوراک ماکارونی و میوه
چهارشنبه	۹۶/۰۵/۱۸	استامبولی پلو و ماست	چلوخورش قیمه بادمجان و ماست
پنجشنبه	۹۶/۰۵/۱۹	چلو جوجه کباب و دوغ	_____
جمعه	۹۶/۰۵/۲۰	چلوکیاب کوبیده و ماست	_____
شنبه	۹۶/۰۵/۲۱	چلوخورش سبزی	زرشک پلو بامرغ و دوغ
یکشنبه	۹۶/۰۵/۲۲	خوراک ماکارونی و ماست و موسیر	خوراک الوبه و نان باگت و خیارشور و گوجه
دوشنبه	۹۶/۰۵/۲۳	چلو جوجه کباب و گوجه	استامبولی پلو و ماست و میوه
سه شنبه	۹۶/۰۵/۲۴	چلوخورش قیمه بادمجان	خوراک کباب شامی و خیارشور و گوجه
چهارشنبه	۹۶/۰۵/۲۵	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست	شوید پلو با کوکو سبزی و ماست و موسیر
پنجشنبه	۹۶/۰۵/۲۶	چلوکیاب کوبیده و گوجه	_____
جمعه	۹۶/۰۵/۲۷	زرشک پلو با مرغ	_____
شنبه	۹۶/۰۵/۲۸	چلو کباب کوبیده و ماست	چلوخورش قیمه بادمجان و ماست و موسیر
یکشنبه	۹۶/۰۵/۲۹	چلو جوجه کباب و گوجه	استامبولی پلو و ماست و میوه
دوشنبه	۹۶/۰۵/۳۰	چلو خورش قیمه بادمجان	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش و ماست
سه شنبه	۹۶/۰۵/۳۱	چلوخورش سبزی	زرشک پلو بامرغ و دوغ

حسین اسماعیلی
مدیر امور دانشجویی

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، امکان حذف، جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود
 ۱- معاونت محترم دانشجویی فرهنگی برای استحضار
 ۲- مدیر محترم شرکت آرین سازه سهپند برای اقدام لازم
 ۳- مسئول تغذیه برای اطلاع و هماهنگی