



برنامه غذایی سلف سرویس های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ماه مبارک رمضان ۱۳۹۵

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار، امکان حذف، جایجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

روز هفته	تاریخ	ماه مبارک	سحر	افطار
سه شنبه	۹۵/۰۳/۱۸	۱	چلو خورش قیمه بادمجان، سبزی خوردن، ماست	چلو کباب کوبیده، سوپ جو، میوه، خرما، گوجه، دوغ، شیر
چهارشنبه	۹۵/۰۳/۱۹	۲	استامبولی پلو، ریحان، پنیر، ماست و موسیرو میوه	چلو جوجه کباب، سوپ عدس، سالاد، بامیه، گوجه، دوغ
پنجشنبه	۹۵/۰۳/۲۰	۳	چلوکباب کوبیده، سبزی خوردن، گوجه، ماست و موسیر	چلو خورش سبزی، حلیم گندم، میوه، خرما، ماست، شیر
جمعه	۹۵/۰۳/۲۱	۴	چلو جوجه کباب، ریحان، گوجه، دوغ	استامبولی پلو بامرغ، آش رشته، زولبیا، پنیر و میوه، ماست
شنبه	۹۵/۰۳/۲۲	۵	زرشک پلو با مرغ، سوپ ورمیشل، میوه، ماست	شوید پلو باماهی (قزل آلا)، ترشی، خرما، خورش ماست، دلستر
یکشنبه	۹۵/۰۳/۲۳	۶	چلو خورش قیمه بادمجان، سبزی خوردن، ماست	چلو جوجه کباب، آش قلمکار، میوه، بامیه، گوجه، دوغ و شیر
دوشنبه	۹۵/۰۳/۲۴	۷	شوید پلو باگوشت، ریحان، ماست و موسیر	چلو کباب، میوه، شله زرد، گوجه، دوغ
سه شنبه	۹۵/۰۳/۲۵	۸	چلو خورش سبزی، پنیر و خیار، ماست	زرشک پلو بامرغ، سوپ جو، میوه، ته چین زعفرانی، زولبیا و شیر
چهارشنبه	۹۵/۰۳/۲۶	۹	شوید پلو با ماهی (فیله)، خرما، ترشی، دلستر	چلو خورش قیمه بادمجان، حلیم گندم، میوه، بامیه، ماست و موسیر
پنجشنبه	۹۵/۰۳/۲۷	۱۰	چلو جوجه کباب، سوپ عدس، ریحان، گوجه، دوغ	استامبولی پلو، حلیم بادمجان، میوه، خرما، ماست
جمعه	۹۵/۰۳/۲۸	۱۱	چلو خورش قیمه بادمجان، میوه، ماست و موسیر	شوید باقالا پلو باگوشت، سالاد، زولبیا، ماست
شنبه	۹۵/۰۳/۲۹	۱۲	چلو کباب کوبیده، سوپ جو، گوجه، دوغ	زرشک پلو بامرغ، آش قلمکار، میوه، ته چین زعفرانی، بامیه، شیر
یکشنبه	۹۵/۰۳/۳۰	۱۳	استامبولی پلو، پنیر و خرما، ماست و میوه	شوید پلو باماهی (فیله)، ترشی، خرما، دلستر و خورش ماست
دوشنبه	۹۵/۰۳/۳۱	۱۴	چلو خورش قیمه بادمجان، ریحان، ماست	چلو جوجه کباب، حلیم گندم، میوه، زولبیا، دوغ، شیر
سه شنبه	۹۵/۰۴/۰۱	۱۵	چلو گوشت، سبزی خوردن، پنیر، ماست	چلو کباب کوبیده، آش رشته، میوه، گوجه، خرما، دوغ
چهارشنبه	۹۵/۰۴/۰۲	۱۶	زرشک پلو بامرغ، سوپ عدس، ریحان، ماست	چلو خورش بادمجان و گوشت، میوه، بامیه، ماست، شیر
پنجشنبه	۹۵/۰۴/۰۳	۱۷	چلو خورش سبزی، پنیر و خیار، ماست	چلو جوجه کباب، سوپ ورمیشل، خرما، دوغ، میوه
جمعه	۹۵/۰۴/۰۴	۱۸	چلو کباب کوبیده، میوه، گوجه، دوغ	زرشک پلو بامرغ، سوپ جو، ته چین زعفرانی، زولبیا و ماست و موسیر
شنبه	۹۵/۰۴/۰۵	۱۹	شوید پلو باماهی (فیله)، خرما، دلستر	استامبولی پلو، حلیم شیر، سبزی خوردن، میوه، خرما، ماست
یکشنبه	۹۵/۰۴/۰۶	۲۰	چلو خورش قیمه بادمجان، پنیر و خیار، ماست	چلو جوجه کباب، سوپ ورمیشل، سالاد، بامیه، دوغ، شیر، میوه
دوشنبه	۹۵/۰۴/۰۷	۲۱	چلو کباب کوبیده، ریحان، گوجه، دوغ	شوید پلو باماهی (قزل آلا)، شله زرد، ترشی، خرما، دلستر، میوه
سه شنبه	۹۵/۰۴/۰۸	۲۲	چلو خورش سبزی، خرما، ماست و موسیر	چلو کباب کوبیده، آش رشته، میوه، گوجه، زولبیا، دوغ
چهارشنبه	۹۵/۰۴/۰۹	۲۳	زرشک پلو بامرغ، سوپ جو، سبزی خوردن، ماست	خوراک ماکارونی، حلیم بادمجان، بامیه، ماست، شیر، میوه
پنجشنبه	۹۵/۰۴/۱۰	۲۴	چلو گوشت و بادمجان، ریحان، ماست و موسیر	چلو جوجه کباب، سوپ عدس، خرما، دوغ، میوه
جمعه	۹۵/۰۴/۱۱	۲۵	استامبولی پلو، پنیر و خرما، ماست و خیار	چلو خورش قیمه بادمجان، میوه، زولبیا، ماست و موسیر
شنبه	۹۵/۰۴/۱۲	۲۶	چلو کباب کوبیده، ریحان، گوجه، دوغ	زرشک پلو بامرغ، حلیم شیر، ته چین زعفرانی، ماست، میوه
یکشنبه	۹۵/۰۴/۱۳	۲۷	چلو خورش سبزی، میوه، ماست	شوید پلو باماهی (فیله)، سالاد، ترشی، خرما، دلستر
دوشنبه	۹۵/۰۴/۱۴	۲۸	چلو جوجه کباب، گوجه، دوغ، ریحان	چلو گوشت، سبزی خوردن، میوه، ماست، شیر
سه شنبه	۹۵/۰۴/۱۵	۲۹	چلو خورش قیمه بادمجان، پنیر و خیار، ماست	چلو کباب کوبیده، گوجه، کره، مرزا، دوغ، میوه
چهارشنبه	۹۵/۰۴/۱۶	ناهار	چلو جوجه کباب، ریحان، شیرینی، دوغ، میوه	عیدسعید فطر مبارک

۲-مدیر محترم شرکت آرین سازه سه‌سند برای اقدام لازم

۱-معاونت محترم دانشجویی فرهنگی برای استحضار

۲-مسئول تغذیه برای اطلاع و هماهنگی

حسین اسماعیلی
مدیر امور دانشجویی
دانشگاه