



آشنایی با مرکز راهنمایی و مشاوره  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### اهداف مرکز راهنمایی و مشاوره :

هدف این مرکز بطور کلی ارتقای سطح بهداشت و سلامت روان و پیشگیری از آسیبها می باشد. در این راستا اهداف اختصاصی عبارتند از:

\* ارتقاء سطح دانش و بینش روانشناختی دانشجویان در زمینه مسائل، مشکلات و نیازهای جامعه دانشجویی  
\* تعامل با دانشجو در جهت شناخت صحیح تواناییها و مشکلات خود

\* تعامل با دانشجو در تصمیم گیری آگاهانه، مناسب و مطمئن  
\* راهنمایی دانشجو در حل مشکلات رفتاری، عاطفی، شناختی، تحصیلی، خانوادگی، ازدواج و...

\* افزایش سازگاری مؤثر با محیط تحصیل و زندگی، توسعه روابط اجتماعی و پیشرفت تحصیلی

\* پیشگیری از بروز و شیوع مسائل و مشکلات عاطفی، رفتاری و توسعه بهداشت روانی در محیط دانشگاه.

\* ایجاد زمینه های لازم برای ارتقاء روابط میان فردی سالم در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط استاد - دانشجو، کارکنان یا دوستان.

### وظایف مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاهها به شرح زیر است :

\* بررسی و شناخت استعدادها و علایق دانشجویان و برنامه ریزی و تلاش در جهت شکوفایی استعدادها، هدایت تحصیلی و حرفه ای دانشجویان

\* برگزاری جلسات با دانشجویان و پاسخگویی به پرسشهای آنان در مورد مسائل روانی - اجتماعی به کمک کارشناسان و افراد متخصص و صاحب نظر در مسائل روانشناسی و مشاوره .

\* تحقیق درباره مسائل و مشکلات دانشجویان دانشگاه برای شناخت عوامل آسیبزا .

\* ارائه خدمات برای حل مشکلات مربوط به تحصیل، خانواده، ازدواج، شغل و اختلالات رفتاری و روانی دانشجویان  
\* برقراری ارتباط مؤثر با سایر واحدهای دانشگاهی به منظور کمک به حل مشکلات دانشجویان

\* مشاوره با دانشجویان در جهت کمک به پیشرفت تحصیلی و بهبود روابط اجتماعی .

\* برگزاری کارگاهها و دوره های آموزشی برای دانشجویان و دانشگاهیان با هدف ارتقاء بهداشت روانی آنها

\* شناسایی منابع حمایتی موجود در جامعه و ارجاع دانشجویان به آنها بر حسب ضرورت

\* جلب مشارکت دانشجویان در زمینه فعالیتهای بهداشت روانی . خدمات :

مرکز راهنمایی و مشاوره با ارائه خدمات خود در زمینه های مشاوره مذهبی، روان شناسی، روان درمانی، تحصیلی و شغلی، توزیع بروشورها و کتابچه های روانشناسی، امانت کتاب و نوار آماده است تا پذیرای دانشجویان گرامی باشد.

### 1- مشاوره فردی

از مهمترین وظایف مرکز مشاوره تنظیم جلسات مشاوره فردی با افرادی است که می خواهند به صورت فردی و خصوصی با مشاور صحبت نمایند که ارجاع آنها با توجه به نوع نیاز آنها، به هریک از مشاورین صورت می گیرد .

لازم به ذکر است مرکز مشاوره در امانت داری و حفظ اطلاعات مراجعین مسئولیت شرعی و حرفه ای دارد.

### 2- راهنمایی و مشاوره گروهی

این مرکز افرادی را که مایلند در خصوص یک موضوع به صورت گروهی با سایر افراد علاقمند که نیاز مشابه دارند، تعامل داشته باشند را در گروههای کوچک قرار داده و خدمات و حمایتها را به صورت گروهی به آنان ارائه می نماید که در این زمینه می توان به خودشناسی، روشهای صحیح مطالعه و شیوه های مقابله با اضطراب

و ... اشاره کرد.

### 4- سخنرانی و جلسات و پرسش و پاسخ

با توجه به نیاز دانشجویان، مرکز مشاوره سعی نموده تا از اساتید برجسته در هر رشته دعوت نماید تا برای دانشجویان به ایراد سخنرانی پرداخته و به سئوالات آنها پاسخ دهند .

### 5- بروشور :

از دیگر اقدامات مرکز مشاوره تهیه جزوات و بروشورهای آموزشی در زمینه های مختلفی همچون درمان کمروبی و اعتماد به نفس، افسردگی و راههای مقابله با آن، مدیریت در خانواده، چگونگی ارزیابی خود و دیگران، چگونه با دیگران ارتباط سالمتری داشته باشیم، شاخصهای سلامت روان و عزت نفس و ... است که افراد می توانند با مراجعه به مرکز و دفاتر مشاوره از این جزوات و بروشورها بهره مند شوند .

### 6- کتابخانه و نوارخانه :

مرکز مشاوره در زمینه موضوعات مختلف اقدام به تجهیز کتابخانه و نوارخانه کرده است . کتابخانه مرکز دارای مجموعه کتابهای روز روان شناسی و نویسندگان مطرح دنیا است که دانشجویان عزیز می توانند این کتابها را تحویل گرفته و استفاده نمایند .

### ساعات مراجعه :

کلیه دانشجویان و همچنین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در صورت نیاز می توانند از ساعت 7/5 صبح الی 14 به مرکز مشاوره مراجعه کرده و از خدمات این مرکز استفاده نمایند .

### 7- سامانه گویای مشاوره :

مرکز راهنمایی و مشاوره دانشگاه اقدام به راه اندازی سامانه مشاوره بصورت گویا (از طریق تلفن) نموده است. این خدمات (شبهانه روزی) در خصوص موضوعات مختلف ازدواج، ارتباط، تحصیلی، روحی روانی بحرانهای فردی، خانوادگی، رفتاری و .... می

"هو الحبيب"

» یا

مرکز راهنمایی و مشاوره  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
آشنا شویم



مرکز راهنمایی و مشاوره  
حوزه معاونت دانشجویی فرهنگی

7- دفتر دانشکده توانبخشی: طبقه اول ، اتاق 242، تلفن : 792-2021 ،  
داخلی 6242.

7- دفتر دانشکده داروسازی: طبقه زیرزمین، جنب تالار ویان ، تلفن  
792- 2615

8- دفتر خوابگاه جی: طبقه همکف، روبروی مسجد.

9 - دفتر خوابگاه شهید ردانی - خرازی: طبقه همکف، جنب سایت اینترنت  
خوابگاه.

10 - دفتر خوابگاه کرمانی: طبقه همکف، انتهای مهمانسرای میلاد.

11- دفتر خوابگاه میرباقری: طبقه اول، راهروی سمت راست، اتاق 52 .

12- دفتر خوابگاه شهید همت: سپاهانشهر، بلوار الغدیر، خیابان  
خوارزمی، خیابان ندا.

13 - دفتر خوابگاه دانش: خیابان هزارگریب، کوی امام، جنب ورزشگاه  
عدل، دانش 1، طبقه همکف، روبروی نمازخانه

14- دفتر خوابگاه سید الشهداء: سپاهانشهر، بلوار الغدیر ، خیابان سیلان،  
ساختمان 139

15- دفتر خوابگاه کوثر: بلوار کشاورزی، خیابان کشاورزی، کوچه شهید  
زارعی، طبقه همکف، روبروی درب ورودی

تهیه و تنظیم :

بتول صالحی و فرهاد صبوری

باشد.

شما می توانید از طریق تلفن با شماره تلفنهای 7761838-  
0311-7761535 تماس گرفته و از خدمات این سامانه بهره مند  
گردید.

بخشهای مختلف این سامانه :

1- خدمات مشاوره و توصیه های روانشناسی:

2- ارتباط مستقیم با مشاور:

3 - صندوق صوتی: «سؤال»

4- دریافت پاسخ از صندوق صوتی:

5- ارسال پیامک :

شماره پیامک:

09352746967

محل دفاتر راهنمایی و مشاوره در سطح دانشگاه علوم پزشکی اصفهان :

1- مرکز راهنمایی و مشاوره: واقع در ساختمان پزشکی اجتماعی، طبقه  
سوم، تلفن : 792- 2205

2- دفتر پیشرفت تحصیلی دانشکده پزشکی : ساختمان پزشکی اجتماعی،  
طبقه سوم، تلفن: 6693143

3- دفتر دانشکده پرستاری: طبقه دوم روبروی تریای اساتید  
تلفن : 792-2961

4- دفتر دانشکده دندانپزشکی: طبقه همکف، انتهای راهرو، تلفن : 792-2866

5- دفتر دانشکده بهداشت و تغذیه: دانشکده تغذیه، طبقه همکف، تلفن  
792-2791

6- دفتر دانشکده مدیریت: طبقه همکف، جنب دبیرخانه. تلفن :  
792-2027، داخلی 5121.