

هفته خوابگاهها گرمی باد



اصول و مقررات بهداشتی اقامت در خوابگاههای

دانشجویی

نظر به اینکه دانشجویان با درک صحیح از مسئولیت‌های خود در شرایط زندگی جمعی قادر به تلاش در مرتفع ساختن بسیاری از مشکلات بهداشتی خوابگاه‌های دانشجویی در جهت تأمین شرایطی مناسب برای زندگی و

تحصیل خواهند بود، لذا رعایت موارد ذیل را در خوابگاهها از دانشجویان عزیز خواستاریم.

• نظافت داخل اتاقها بر عهده خود دانشجویان است./

• ضروری است حداقل هر دو هفته یکبار کتابها و سایر وسایل اتاق جا به جا و زیر و اطراف آن تمیز شود.

• مواد غذایی مانند برنج، روغن، قند و چای در ظروف در بسته نگهداری گردد.

• برای جلوگیری از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان، از ریخت و پاش زباله در اطراف سطل‌های جمع‌آوری اکیداً خودداری نموده، در حفظ نظافت خوابگاه خود کوشا باشید.

• از نگهداری زباله‌ها به صورت روباز بویژه در طی شب اکیداً خودداری شود.

• دانشجویان می‌بایستی سریعاً نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده، از نگهداری ظروف شسته نشده به ویژه در طی شب در داخل خوابگاه خودداری شود.

• از نگهداری شان‌های خالی تخم مرغ، حلب خالی روغن و غیره به هر منظور در محیط خوابگاه خودداری گردد.

• از نگهداری جعبه‌های چوبی فرسوده در محیط خوابگاه به هر منظور از جمله به عنوان جا کفشی یا جای کتاب اکیداً خودداری گردد.

• استفاده از بخاری برقی، اجاق برقی، دیگ زودپز در اتاق خوابگاهها مجاز نمی‌باشد.

• دانشجویان نیابستی طبخ غذا را در اتاق خود انجام دهند و می‌بایستی از آشپزخانه عمومی برای طبخ غذا استفاده کنند

• از ایجاد هرگونه مزاحمت که سبب سلب آسایش ساکنان خوابگاه گردد(از قبیل ایجاد سر و صدا و بلند نمودن بیش از حد صدای رادیو و تلویزیون) جداً خودداری شود.

• در زمانی که دانشجویان از اجاق‌های گاز در آشپزخانه استفاده نمی‌کنند حتماً شعله‌های آن را خاموش کنند.

اختصاصی باشد ، لذا دانشجویان نباید از لوازم شخصی یکدیگر استفاده کنند.

• دانشجویان بایستی در صورت بروز بیماریهای واگیردار و یا آلودگی محیط خوابگاه به حشرات و جوندگان، مسئول خوابگاه را در جریان بگذارند.

• از کشیدن سیگار در محیط بسته و در داخل خوابگاه اکیداً خودداری شود.

• با باز گذاشتن درب یا پنجره اتاق به مدت چند ساعت در روز نسبت به تهویه و تعویض هوای اتاق اقدام گردد.



مرکز بهداشتی درمانی دانشجویان
معاونت دانشجویی فرهنگی

• برای جلوگیری از ورود آلودگی به داخل یخچالها، مواد اولیه تهیه شده از بازار مانند (میوه و سبزیجات) شسته شود و سپس در داخل یخچال نگهداری گردد.

• پاکیزه نگه داشتن قسمت های داخلی یخچال بسیار مهم می باشد، لذا لازم است هر ۱۵ روز یکبار یخچال خاموش و نظافت آن انجام شود.

• در زمانی که عملیات سمپاشی در خوابگاه انجام می شود، دانشجویان باید مواد غذایی و ظروف غذا را در محلی محفوظ و در کمد در بسته نگهداری کنند.

• برای جلوگیری از بیماری های قارچی لباس های شسته شده صرفاً در آفتاب پهن شود و از آویختن لباس ها در راهروها و راه پله ها خودداری شود.

• ملحفه ها و پتوها هر چند وقت یکبار در هوای آزاد در معرض نور خورشید قرار داده شود.

• لوازم استحمام از قبیل کیسه حمام و لیف و حوله و همچنین دمپایی و روسری و کلاه و وسایل خواب بایستی

• برای جلوگیری از ایجاد گرفتگی در مجاری دفع فاضلاب خوابگاه، از شستن موهای خود در دستشویی خوابگاه خودداری نمایید.

• از ورود مواد و وسایلی که در مجاری فاضلاب گرفتگی ایجاد می کند، بداخل این مجاری جداً خودداری شود.

• شیرهای آب باز گذاشته نشود و با بستن صحیح شیر از چکه کردن آن جلوگیری به عمل آید.

• برای حفظ بهداشت مواد غذایی ضروری است مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری گردد.

• دانشجویان نباید بیش از ظرفیت یخچال مواد غذایی در آن قرار دهند به طوری که درب یخچال باید همواره قابل بستن باشد.

• دانشجویان بایستی از قراردادن تخم مرغ با شان مقوایی در داخل یخچال خودداری نمایید.